

التهاب المهبل البكتيري (Bacterial vaginosis)

ويُسمى أيضاً بالبكتيريا المهبلية (BV)

التهاب المهبل البكتيري هو عدوى بكتيرية ناتجة عن خلل في التوازن الطبيعي للبكتيريا المهبلية.

حقائق سريعة

- يُصيب التهاب المهبل البكتيري عادة الأشخاص الذين يمارسون الجنس في أغلب الأحيان، لا يكون لالتهاب المهبل البكتيري أي أعراض
- قد يحدث التهاب المهبل البكتيري بسبب ممارسة الجنس؛ ومن غير المعروف بعد ما إذا كان يمكن أن ينتقل عن طريق الجنس
- يتم علاج التهاب المهبل البكتيري عادة باستخدام حبوب المضادات الحيوية أو كريم مضاد حيوي مهبلي

ما هو؟ (What is this?)

يحتوي المهبل الصحي على العديد من أنواع البكتيريا المختلفة.

ومع التهاب المهبل البكتيري، يحدث خلل في توازن هذه البكتيريا، حيث يزداد بعضها وينخفض البعض الآخر. وقد ينتج عنه رائحة كريهة أو إفرازات أو كليهما.

لا يزال السبب الحقيقي للإصابة بالتهاب المهبل البكتيري غير واضح وهو موضوع الدراسات البحثية الحالية.

كيف تُصابون به؟ (How do you get it?)

الأشخاص النشطون جنسياً أكثر عرضة للإصابة بالتهاب المهبل البكتيري. ومع ذلك، لا نعلم ما إذا كان التهاب المهبل البكتيري ينتقل بالفعل عن طريق الجنس، أو ما إذا كان النشاط الجنسي نفسه هو الذي يسبب حدوث التهاب المهبل البكتيري.

لقد أظهرت الدراسات أن هناك ممارسات مُعيّنة مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بالتهاب المهبل البكتيري، بما في ذلك:

- تغيير الشريك الجنسي
- عدم استخدام الواقي الذكري (الكوندوم) أو أي طريقة أخرى تشكّل حاجزاً بشكل مستمر
- وجود شريك جنسي لديه مهبل
- استخدام الغسولات المهبلية

ما هي الاعراض؟ (What are the symptoms?)

قد تشمل الأعراض ما يلي:

- رائحة قوية من المهبل
- زيادة أو تغير في الإفرازات المهبلية
- ألم/انزعاج في المهبل

كيف يتم فحصكم للكشف عنه؟ (How do you test for it?)

يتم تشخيص الإصابة بالتهاب المهبل البكتيري من خلال مجموعة من الفحوصات والنتائج الميكروبيولوجية.

كيف يتم علاجه؟ (How is it treated?)

يتم علاج التهاب المهبل البكتيري عادة باستخدام مضادات حيوية عن طريق الفم أو كريم مضاد حيوي مهبلي لمدة 7 أيام. بالنسبة لـ 50% من الأشخاص، يمكن لهذه العلاجات التخلص من التهاب المهبل البكتيري. ومع ذلك، بالنسبة لما يصل إلى 50% من الآخرين، سيعود التهاب المهبل البكتيري في غضون عام من العلاج. يمكن استخدام علاج المضادات الحيوية المهبلية لفترة أطول لعلاج التهاب المهبل البكتيري الذي يتكرر حدوثه.

هل هناك أي مضاعفات إذا لم يتم علاجه؟ (Are there any complications if not treated?)

التهاب المهبل البكتيري هو حالة شائعة ولا يعاني الكثير من المصابين به من أي مضاعفات. ومع ذلك، فقد ارتبط التهاب المهبل البكتيري بفقدان الحمل المبكر والولادة المبكرة وانخفاض وزن الأطفال المولودين حديثاً ومرض التهاب الحوض (PID) وزيادة خطر الإصابة بمرض مُعدي منقول جنسياً.

لمعرفة المزيد حول مرض التهاب الحوض قوموا بزيارة [StaySTIFree \(staystifree.org.au\)](http://staystifree.org.au) 

هل من المحتمل أن يعود بعد العلاج؟ (Is it likely to come back after treatment?)

حوالي نصف الأشخاص الذين تلقوا علاجاً لالتهاب المهبل البكتيري يصابون به مجدداً. إذا عادت الأعراض بعد العلاج، استشيروا طبيبيكم.

كيف يمكنني حماية نفسي؟ (How can I protect myself?)

في الوقت الحالي، لا يمكننا إخبار الناس بما يمكنهم فعله لتجنب الإصابة بالتهاب المهبل البكتيري. بينما قد يساعدكم استخدام الواقي الذكري وحاجز الأسنان المطاطي على تجنب الإصابة بالتهاب المهبل البكتيري، إلا أنهما لا يؤمنا الواقية بالكامل.

تعرفوا على الحقائق

Get the facts

staystifree.org.au

StaySTIFree

Victorian Sexual Health Network

أين يمكنني الحصول على المساعدة؟ (Where can I get help?)

- قوموا بزيارة خدمة الصحة الجنسية بالقرب منكم
- قوموا بزيارة طبيبك المحلي
- قوموا بزيارة مركز صحة المجتمع المحلي

اعثروا على خدمات الصحة الجنسية عبر (staystifree.org.au) StaySTIFree

إخلاء المسؤولية (DISCLAIMER)

توفّر صحيفة الحقائق هذه معلومات عامة عن الصحة الجنسية وليس المقصود بها أن تحلّ محل الحاجة إلى استشارة طبيبك.

إذا كانت لديكم مخاوف بشأن صحتكم، فيجب عليكم طلب المشورة من طبيبك.

إذا كنتم بحاجة إلى رعاية عاجلة، فيجب عليكم التوجّه إلى أقرب قسم للطوارئ أو الاتصال برقم الطوارئ 000.