

细菌性阴道炎(Bacterial vaginosis)

亦称 BV

细菌性阴道炎是阴道细菌的正常平衡发生变化引起的细菌感染。

资料快速一览

- 通常有性生活的人才会有 BV
- BV 通常没有症状
- 性交可能会引起 BV，但不清楚是否会通过性交传染
- BV 通常用抗生素药片或阴道抗生素霜剂治疗

这是什么病？(What is this?)

健康的阴道有很多种不同的细菌。

细菌性阴道炎 (BV) 意味着这些细菌的平衡发生变化，即有些增多、有些减少。其结果可能是有异味、有分泌物或两者皆有。

BV 到底因何引起尚不清楚，目前正在研究之中。

你怎么会得这种病？(How do you get it?)

性生活活跃的人更有可能得 BV。不过，我们不清楚 BV 实际上会通过性交传染，或是性交本身引起的 BV。

研究显示某些做法会增大 BV 风险，包括：

- 换性伴侣
- 没有一直用避孕套或其他保护方法
- 结交有阴道的性伴侣
- 用阴道清洗袋

有哪些症状？(What are the symptoms?)

症状可能包括：

- 阴道有恶臭
- 阴道分泌物增多或有变化
- 阴道不适

如何做检查？(How do you test for it?)

BV 诊断要结合检查和对微生物的观察结果。

如何治疗？(How is it treated?)

BV 通常用口服抗生素药片或阴道抗生素霜剂治疗 7 天。


50%的人可以通过这些治疗办法消灭 BV。不过，多达 50%的人在治疗后一年内又再次得 BV。

若 BV 频繁复发，可以延长使用阴道抗生素的时间。

不治疗的话是否出现并发症？(Are there any complications if not treated?)

BV 是一种常见状况，很多得 BV 的人没有并发症。

不过，我们已经发现 BV 与流产、早产、婴儿出生体重偏低、盆腔炎（PID）和得性传染病风险加大有关联。

 了解盆腔炎的更多资料：StaySTIFree (staystifree.org.au)

治疗后有可能复发吗？(Is it likely to come back after treatment?)

近一半人治过 BV 后复发。如果治疗后重新出现症状，去看医生。

如何保护自己？(How can I protect myself?)

就现在来讲，我们无法告诉人们如何避免得 BV。尽管避孕套和保护膜有助于避免 BV，但无法完全保证。

去哪里寻求帮助 (Where can I get help?)

- 去你附近的性健康诊所
- 去看你本地的医生
- 去你本地的社区健康中心

查找性健康服务机构：**StaySTIFree** (staystifree.org.au)

免责声明 (DISCLAIMER)

本资料单提供普通性健康信息，其意图不是替代咨询医生的需要。

如果你担心你的健康问题，你应该去请教医生。

如果你有紧急需要，你应该去最近的急诊部或拨打 000。