

## 세균성 질염 (Bacterial vaginosis)

BV 로도 알려짐

세균성 질염은 질 내 세균의 정상적 균형의 변화가 초래한 세균 감염입니다.

### 간단한 사실 자료

- BV 는 대개 성관계를 가지는 사람들에게만 발생합니다
- BV 는 흔히 증상이 없습니다
- BV 는 성관계를 가짐으로써 초래될 수도 있으며 성관계에 의해 전파될 수 있는지 여부는 아직 알려져 있지 않습니다.
- BV 는 대개 항생제 정제 혹은 질 항생제 크림으로 치료될 수 있습니다

### 이것이 무엇인가요? (What is this?)

건강한 질에는 여러 다양한 유형의 세균이 있습니다.

세균성 질염 (BV)에는 이들 세균의 균형에 변화가 있으며 어떤 세균은 늘어나고 어떤 세균은 줄어듭니다. 그 결과 불쾌한 냄새, 분비물 혹은 둘 다 생길 수 있습니다.

BV 의 실제 원인은 불확실하며 현재 연구 과제의 대상입니다.

### 어떻게 걸리게 되나요? (How do you get it?)

성적으로 활동적인 사람들이 BV 에 걸릴 가능성이 더 많습니다. 하지만 BV 가 성관계를 통해 실제로 전염되는지 혹은 BV 를 초래하는 것이 성적 활동 자체인지 여부는 아직 모릅니다.

연구에 의하면 특정 행동이 BV 발생 위험을 높이는 것과 관련된다고 하는데 예는 다음과 같습니다.

- 성관계 파트너 변경
- 콘돔 혹은 기타 차단 방법을 지속적으로 사용하지 않음
- 질이 있는 성관계 파트너를 가짐
- 질 세척

### 증상이 무엇인가요? (What are the symptoms?)

증상의 예는 아래를 포함할 수도 있습니다.

- 질에서 강한 악취
- 질 분비물의 증가 혹은 변화
- 질의 불편함

### 어떻게 테스트를 하나요? (How do you test for it?)

BV 는 검사 및 미생물학적 발견을 병행하여 진단합니다.

### 어떻게 치료하나요? (How is it treated?)

BV 는 대개 경구용 항생제 혹은 질 항생제 크림으로 7 일간 치료합니다.

사람들의 50%는 이러한 치료로 BV 를 없앨 수 있습니다. 하지만 다른 50%는 치료한지 1 년 내에 재발합니다.

질 항생제를 이용한 더 장기간의 치료는 계속 재발하는 BV 를 치료하는데 적용될 수 있습니다.

### 치료하지 않을 경우 합병증이 생기나요? (Are there any complications if not treated?)

BV 는 흔한 질환이며 BV 에 걸린 많은 사람들이 어떤 합병증을 앓지는 않습니다.

하지만 BV 는 조기 유산, 조산 및 저체중아, 골반내 염증 질환 (PID) 및 성병에 걸릴 위험 증가에 연관되었습니다.

 StaySTIFree ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))에서 골반내 염증 질환에 대해 더 자세히 알아보세요.

치료 후에 재발할 가능성이 있나요? (Is it likely to come back after treatment?)

BV 를 치료한 사람들의 거의 절반이 재발을 경험합니다. 치료 후에 증상이 재발되면 의사를 만나보세요.

어떻게 자신을 보호할 수 있을까요? (How can I protect myself?)

현재 우리는 BV 에 걸리는 것을 피하기 위해 무엇을 할 수 있는지 말할 수 없습니다. 콘돔 및 댐이 BV 를 피하는데 도움이 될 수도 있지만 완전히 보호하는 것은 아닙니다.

어디서 도움을 받을 수 있나요? (Where can I get help?)

- 가까운 성보건 서비스를 방문합니다
- 지역 의사를 방문합니다
- 지역 커뮤니티 보건 센터를 방문합니다

StaySTIFree ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))에서 성 보건 서비스를 찾아 보세요

#### 법적 면제 조항 (DISCLAIMER)

이 안내 자료는 일반적인 성 보건 정보를 제공하며 귀하의 의사와 필수 검진을 대체할 의도는 없습니다.

귀하의 건강에 대한 우려사항이 있을 경우 의사의 조언을 구해야 합니다.

긴급한 치료가 필요한 경우 가까운 응급실로 가거나 000 에 전화해야 합니다.