

## كلاميديا/المتدثرة (Chlamydia)

الكلاميديا هي من الأمراض المعدية المنقولة جنسياً البكتيرية الشائعة للغاية والتي يمكن أن تنتقل أثناء ممارسة الجنس دون استخدام الواقي الذكري (الكوندوم) أو أي طريقة أخرى تشكل حاجزاً.

### حقائق سريعة

- يمكن أن تسبب الكلاميديا التهاب في عنق الرحم، والإحليل/مجرى البول، والشرج، والحلق والعينين
- لا يعاني معظم المصابين بالكلاميديا من أي أعراض
- يتم معالجة الكلاميديا بفعالية بالمضادات الحيوية

### ما هو؟ (What is this?)

الكلاميديا هي من الأمراض المعدية المنقولة جنسياً (STI) البكتيرية الشائعة. إذا كان لديكم مهبل، فيمكن أن تسبب الكلاميديا التهاب في عنق الرحم، والشرج، والحلق وأحياناً العينين. إذا كان لديكم قضيب، فيمكن أن تسبب الكلاميديا التهاب في الإحليل/مجرى البول، والشرج، والحلق وأحياناً العينين.

### كيف تُصابون به؟ (How do you get it?)

يمكنكم الإصابة بالكلاميديا عن طريق ممارسة الجنس المهبلي أو الشرجي أو الفموي مع شخص مُصاب بالعدوى. يمكن أن يقل استخدام الواقي الذكري أو حاجز الأسنان المطاطي من فرص الإصابة بالكلاميديا.

### ما هي الاعراض؟ (What are the symptoms?)

لا يعاني معظم الأشخاص من الأعراض.

## المهبل

إذا كان لديكم مهبل، فقد تعانيين من:

- تغير في الإفرازات المهبلية
- نزيف غير مُنتظم (خاصة بعد ممارسة الجنس)
- آلام في الحوض، بما في ذلك الألم أثناء الجماع الجنسي
- لسعة أو حرقنة عند التبول

## القضيب

إذا كان لديكم قضيب، فقد تعانيين من:

- احمرار عند فتحة القضيب
- لسعة أو حرقنة عند التبول
- إفرازات من القضيب (والتي غالباً ما يكون لونها شفافاً).
- ألم وتورم في الخصيتين

## الشرح

قد تعانيين من إفرازات أو نزيف أو ألم في الشرج.

## كيف يتم فحصكم للكشف عنه؟ (How do you test for it?)

يتم الفحص للكشف عن الكلاميديا إما من خلال عينة بول أو مسحة من عنق الرحم أو المهبل أو الحلق أو الشرج.

## كيف يتم علاجه؟ (How is it treated?)

يتم معالجة الكلاميديا بفعالية بالمضادات الحيوية. ومع ذلك، إذا تم الاشتباه في حدوث مضاعفات، يتم إعطاء علاج لفترة أطول.

إذا عانيت من الأعراض، فهي عادة ما تبدأ في التلاشي بعد أيام قليلة من بدء العلاج.

وإذا استمرت الأعراض بعد أسبوع من بدء العلاج، فيجب عليكم زيارة طبيبك مُجدداً.

## هل هناك أي مضاعفات إذا لم يتم علاجه؟ (Are there any complications if not treated?)

إذا كان لديكم مهبل، يمكن أن تسبب الكلاميديا التي لا يتم معالجتها مرض التهاب الحوض (PID) وهو التهاب في الرحم وقناتي فالوب. ويمكن أن يؤدي مرض التهاب الحوض (PID) إلى العقم.

إذا كان لديكم قضيب، يمكن أن تؤدي الكلاميديا التي لا يتم معالجتها إلى العقم.

لمعرفة المزيد حول مرض التهاب الحوض قوموا بزيارة [StaySTIFree \(staystifree.org.au\)](http://staystifree.org.au) 

### هل من المُحتمل أن يعود بعد العلاج؟ (Is it likely to come back after treatment?)

لتجنّب الإصابة بالكلاميديا مرّة أخرى ونقلها إلى أي شخص آخر:

- يجب ألا تقوموا بأي اتصال جنسي إلا بعد أسبوع واحد من بدء العلاج. ولا حتى ممارسة الجنس مع واقي ذكري أو حاجز الأسنان المطاطي.
- يجب ألا تمارسوا الجنس مع أي شركاء إلا بعد أسبوع واحد من بدئهم للعلاج.
- إذا تمّ علاج شريككم بعدكم، فهذا يعني عدم ممارسة الجنس إلا بعد أسبوع واحد من بدئه للعلاج. وإلا، فيمكن أن تصابوا بالعدوى مرّة أخرى ويجب أن تتلقوا العلاج مُجدداً.

ننصحكم بإجراء فحص مُتكرر بعد شهر واحد من علاج الكلاميديا الشرجية و3 أشهر بعد علاج جميع أنواع الكلاميديا الأخرى.

### كيف يمكنني حماية نفسي؟ (How can I protect myself?)

أفضل حماية لكم لتجنّب الإصابة بالكلاميديا مرّة أخرى هي:

- إعلام شركائكم الجنسيين بإصابتكم بالكلاميديا
- التأكد من حصول شركائكم الجنسيين الحاليين أيضاً على العلاج من الكلاميديا
- استخدام الواقي الذكري أو أي طريقة أخرى تشكّل حاجزاً مع أي شركاء مستقبليين

### أخبروهم (Let them know)

عندما يتمّ تشخيص إصابتكم بمرض مُعدي منقول جنسياً، يجب أن يخضع جميع شركائكم الجنسيين من الأشهر القليلة الماضية للفحوصات من قبل الطبيب.

ومن المهم جداً أن يتمّ فحص جميع شركائكم الجنسيين (المنتظمين والعرضيين) لأنه إذا لم يتمّ علاج الأمراض المُعدية المنقولة جنسياً فقد تسبّب مشاكل خطيرة لاحقاً.

إذا كنتم تواجهون صعوبة في إخبار شركائكم، يمكنكم استخدام Let Them Know ([letthemknow.org.au](http://letthemknow.org.au)) للحصول على نموذج حول المحادثات ورسائل البريد الإلكتروني والرسائل النصيّة والرسائل الخطية التي يمكنكم إرسالها إلى شركائكم إما بشكل شخصي أو مجهول.

### أين يمكنني الحصول على المساعدة؟ (Where can I get help?)

- قوموا بزيارة خدمة الصحة الجنسية بالقرب منكم
- قوموا بزيارة طبيبيكم المحلي
- قوموا بزيارة مركز صحة المجتمع المحلي

اعثروا على خدمات الصحة الجنسية عبر ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au)) StaySTIFree

تعرفوا على الحقائق

Get the facts

[staystifree.org.au](http://staystifree.org.au)

StaySTIFree

Victorian Sexual Health Network

**إخلاء المسؤولية (DISCLAIMER)**

توفّر صحيفة الحقائق هذه معلومات عامة عن الصحة الجنسية وليس المقصود بها أن تحلّ محل الحاجة إلى استشارة طبيبيكم.

إذا كانت لديكم مخاوف بشأن صحتكم، فيجب عليكم طلب المشورة من طبيبيكم.

إذا كنتم بحاجة إلى رعاية عاجلة، فيجب عليكم التوجّه إلى أقرب قسم للطوارئ أو الاتصال برقم الطوارئ 000.