

尖锐湿疣和HPV (Genital warts & HPV)

亦称人乳头瘤病毒、生殖器 HPV

尖锐湿疣是一种常见 STI，由人乳头瘤病毒（HPV）引起，会通过性交时皮肤之间的接触传染。

资料快速一览

- 大多数有 HPV 的人没有症状，但仍会在性交时传给其他人。
- 很多感染 HPV 的人甚至没有任何疣
- 疣通过与有 HPV 的人进行性交或肛交发生皮肤之间的接触时传递。
- 治疗方法包括用处方霜剂或软膏，还有冷冻和激光疗法。

这是什么病？(What is this?)

尖锐湿疣是生殖器部位长出的东西或包，外表、大小、形状和数量各异。有些外表呈菜花状。

尖锐湿疣是由人乳头瘤病毒（HPV）引起。绝大部分性生活活跃的人在其一生中都有感染 HPV 的风险。大多数 HPV 感染都能自愈。

有时 HPV 感染会引起生殖器癌，不过这并不常见，不是由引起尖锐湿疣的 HPV 类型引起。

你怎么会得这种病？(How do you get it?)

尖锐湿疣和 HPV 通过性交或肛交时皮肤之间的直接接触传递。接触后几周内就有可能出现疣，或有可能几个月后出现。

有哪些症状？(What are the symptoms?)

你会注意到生殖器部位长出一个或多个包。有时人们没有注意有疣，因为它们长在阴道、宫颈或肛门里面。

如果注意到以下现象，你应该去看医生：

- 阴茎、阴道、阴唇或肛门上长包或皮肤有变化
- 不同寻常的痒、疼痛或出血

如果你的性伴侣告诉你他们有 HPV 或尖锐湿疣，你也应该去看医生。

如何做检查？ (How do you test for it?)

医生或护士通过目视就能确定生殖器部位是否长尖锐湿疣。

没有单一的 HPV 检查方法，所以最好去看医生。

如何治疗？ (How is it treated?)

去看医生确定最合适的尖锐湿疣治疗办法。

如果你怀孕或你觉得你可能怀孕，请告诉医生。

治疗并不能完全消灭 HPV。它只对付看得见的疣。对大多数人来说，身体的自然免疫机能过一段时间后就会消灭这种病毒。

由医生治疗 (Treatment by a doctor)

- **冷冻疗法** - 把疣冷冻掉
- **TCA (三氯乙酸)** - 涂在上面把疣去掉
- **激光疗法** - 偶尔会推荐这种方法去除疣（需要全麻）

可自行操作的治疗 (Treatment you can apply yourself)

- **鬼臼毒素 (化疣软膏 Condyline™)** 用于外部尖锐湿疣。不建议在怀孕期间使用。需要医生开处方。
- **咪喹莫特 (乐得美乳膏 Aldara™)** 用于外部尖锐湿疣和肛周疣。也不建议在怀孕期间使用。需要医生开处方。

不论采用哪种治疗办法：

- 不是专门治疗尖锐湿疣的非处方药不要用。
- 治疗过程中通常需要去看几次医生、尝试不同的方法，所以要有耐心。

治疗的副作用 (Side-effects and treatment)

冷冻疗法、Condyline™ 和 Aldara™ 的常见副作用有：

- 局部皮肤刺激
- 溃疡
- 疼痛或不适

你可以在浴缸里放少许盐泡澡或吃非处方止痛药（比如扑热息痛）来减少这些副作用。

如果这些副作用很顽固，去看医生。

不治疗的话是否出现并发症？ (Are there any complications if not treated?)

治疗并不能完全消灭 HPV。它只对付看得见的疣。对大多数人来说，身体的自然免疫机能过一段时间后就会消灭这种病毒。

治疗后有可能复发吗？ (Is it likely to come back after treatment?)

治疗过程中通常需要去看几次医生、尝试不同的方法，所以要有耐心。

如何保护自己？ (How can I protect myself?)

避孕套和保护膜有用，但它们覆盖不了生殖器部位的所有皮肤。

有能够预防 9 种 HPV 类型（6、11、16、18、31、33、45、52 和 58）的疫苗，大多数尖锐湿疣和生殖器癌都是由这些类型引起。

向医生请教免疫方面的选择。

去哪里寻求帮助 (Where can I get help?)

- 去你附近的性健康诊所
- 去看你本地的医生
- 去你本地的社区健康中心

查找性健康服务机构：**StaySTIFree** (staystifree.org.au)

免责声明 (DISCLAIMER)

本资料单提供普通性健康信息，其意图不是替代咨询医生的需要。

如果你担心你的健康问题，你应该去请教医生。

如果你有紧急需要，你应该去最近的急诊部或拨打 000。