

Bệnh lậu (Gonorrhoea)

Hay còn gọi là gono

Bệnh lậu là bệnh STI phổ biến do vi khuẩn gây ra và có thể lây truyền khi quan hệ tình dục mà không dùng bao cao su.

TÓM TẮT THÔNG TIN THỰC TẾ

- Bệnh lậu thường gây nhiễm trùng ở niệu đạo và cổ tử cung nhất, nhưng cũng có thể gây nhiễm trùng ở hậu môn và cổ họng
- Bệnh lây lan khi quan hệ tình dục mà không dùng bao cao su với bạn tình bị bệnh lậu
- Mẫu nước tiểu và mẫu phết ở niệu đạo, cổ tử cung, cổ họng hoặc hậu môn được gửi đến phòng thí nghiệm để xét nghiệm
- Bệnh này được điều trị hiệu quả bằng thuốc trụ sinh.

Đây là bệnh gì? (What is this?)

Bệnh lậu có thể gây nhiễm trùng ở niệu đạo, cổ tử cung, hậu môn, cổ họng và mắt. Trong một số trường hợp hiếm hữu, bệnh này có thể lây truyền vào máu gây sốt, đau khớp và tổn thương da.

Nếu bị bệnh lậu, quý vị có thể không nhận thấy triệu chứng gì hết. Nếu có, triệu chứng có thể bao gồm:

- dương vật, âm đạo hoặc hậu môn tiết ra chất bất thường
- nhức nhối hay rát khi đi tiểu
- cổ họng đau, khô

Quý vị lây bệnh này như thế nào? (How do you get it?)

Vi khuẩn bệnh lậu nằm trong chất dịch ở bộ phận sinh dục và lây truyền khi quan hệ tình dục không được bảo vệ bằng đường âm đạo, hậu môn hoặc miệng với người bị bệnh lậu.

Các triệu chứng như thế nào? (What are the symptoms?)

Âm đạo (Vagina)

Nếu quý vị có âm đạo, phần lớn các bệnh lậu ở âm đạo không có triệu chứng. Nếu có, triệu chứng có thể bao gồm:

- có khí hư bất thường ở âm đạo
- chảy máu bất thường ở âm đạo
- khó chịu khi đi tiểu
- đau vùng chậu, nhất là khi quan hệ tình dục ở âm đạo

Dương vật (Penis)

Nếu quý vị có dương vật, triệu chứng có thể bao gồm:

- khí hư vàng hoặc trắng ở dương vật
- đau hoặc khó chịu khi đi tiểu
- đỏ ở xung quanh đầu dương vật

Hậu môn (Anus)

Phần lớn các bệnh lậu ở hậu môn không có triệu chứng. Nếu có, triệu chứng có thể bao gồm dịch tiết từ hậu môn và khó chịu ở hậu môn.

Cổ họng (Throat)

Phần lớn các bệnh lậu ở miệng không có triệu chứng. Nếu có, triệu chứng có thể bao gồm đau họng.

Quý vị xét nghiệm bệnh này thế nào? (How do you test for it?)

Bệnh lậu được xét nghiệm bằng:

- mẫu nước tiểu
- mẫu phết ở niệu đạo, cổ tử cung, cổ họng hoặc hậu môn

Các xét nghiệm này thường có thể phát hiện bệnh lậu 2 - 4 ngày sau khi quý vị tiếp xúc với bệnh.

Điều trị bệnh thế nào? (How is it treated?)

Bệnh lậu được điều trị bằng thuốc trụ sinh.

Các triệu chứng thường giảm trong vòng 24 giờ. Nếu vẫn còn triệu chứng một tuần sau khi điều trị, quý vị hãy quay lại gặp bác sĩ.

Quý vị không được quan hệ tình dục theo bất kỳ hình thức nào trong một tuần sau khi điều trị (ngay cả có dùng bao cao su hay màng chắn)

Quý vị không được quan hệ tình dục với bất kỳ bạn tình nào cho đến một tuần sau khi họ được điều trị.

Nếu không điều trị thì có biến chứng gì không? (Are there any complications if not treated?)

Nếu quý vị có âm đạo và tử cung, bệnh lậu không được chữa trị có thể lây lan sang tử cung và ống dẫn trứng gây bệnh viêm vùng chậu (PID), đây là một tình trạng có thể dẫn đến biến chứng, kể cả vô sinh.



Tìm hiểu thêm về bệnh viêm vùng chậu tại **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

Có thể tái phát sau khi điều trị không? (Is it likely to come back after treatment?)

Bệnh lậu ít có khả năng tái phát nếu quý vị:

- báo cho các bạn tình và đảm bảo các bạn tình hiện tại của quý vị đi gặp bác sĩ để điều trị
- sử dụng bao cao su hay màng chắn thường xuyên với tất cả các bạn tình

Làm thế nào để tôi có thể tự bảo vệ bản thân? (How can I protect myself?)

Sử dụng bao cao su hay màng chắn trong lúc quan hệ tình dục là biện pháp tốt nhất để bảo vệ bản thân tránh bị bệnh lậu.

Báo cho họ biết (Let them know)

Khi quý vị bị chẩn đoán nhiễm một bệnh STI giống như bệnh này, tất cả các bạn tình của quý vị từ vài tháng trước nên đến bác sĩ kiểm tra.

Điều hết sức quan trọng là tất cả các bạn tình của quý vị (cả thường xuyên và ngẫu nhiên) đều phải được kiểm tra bởi vì STI, nếu không được điều trị, có thể gây ra những vấn đề nghiêm trọng sau này.

Nếu cảm thấy khó nói với bạn tình của mình, quý vị có thể truy cập Let Them Know (letthemknow.org.au) để tham khảo các mẫu đối thoại, email, tin nhắn và thư mẫu mà quý vị có thể đích thân gửi cho bạn tình hoặc để khuyết danh.

Tôi có thể đến đâu để được giúp đỡ? (Where can I get help?)

- Đến gặp dịch vụ sức khỏe tình dục gần nhà quý vị
- Đến gặp bác sĩ gia đình
- Đến trung tâm y tế cộng đồng gần nhà quý vị

Tìm các dịch vụ sức khỏe tình dục tại **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM (DISCLAIMER)

Tờ thông tin này chỉ cung cấp các thông tin chung về sức khỏe tình dục và không nhằm mục đích thay thế nhu cầu tham khảo ý kiến bác sĩ.

Nếu có điều gì lo ngại về sức khỏe của mình, quý vị nên gặp bác sĩ để hỏi ý kiến.

Nếu cần được chăm sóc khẩn cấp, quý vị nên đến Khoa Cấp cứu gần nhất hoặc gọi 000.