

疱疹 (Herpes)

亦称生殖器疱疹、口唇疱疹、单纯疱疹病毒、HSV

疱疹是一种常见 STI，由单纯疱疹病毒（HSV）引起，会通过性交时皮肤之间的接触传染。

资料快速一览

- 生殖器疱疹是最常见的性传染病之一。
- 很多人没有症状
- 通常做溃烂或发痒部位拭子检查
- 有控制疱疹症状的治疗方法

这是什么病？(What is this?)

单纯疱疹病毒（HSV）通过生殖器、口腔、嘴唇或肛门上的小裂口进入体内。

HSV-1 和 HSV-2 (HSV-1 and HSV-2)

有两种疱疹病毒 - HSV-1 和 HSV-2. 两种都能引起生殖器疱疹，但结果不同。

HSV-1 通常引起口唇疱疹，但也会引起生殖器疱疹：

- 之前从未暴露于此种病毒的人让有口疮的人（可能有或没有症状）为其做口交时感染生殖器 HSV-1 的情况最常见。口腔、生殖器或肛门会起泡、溃烂或起疮。
- 有些人感染 HSV-1 开始会有痛感，复发时痛感通常减弱。
- 有些感染 HSV-1 病毒的人甚至在没有出现口唇疱疹时也会传播病毒（称为无症状病毒脱落）。
- 感染生殖器 HSV-1 的人第一次发作后不大可能需要抗病毒治疗，把病毒传染给性伴侣的风险也较低。

HSV-2 引起生殖器疱疹：

- 之前从未暴露于此种病毒的人与携带此病毒的人（可能有或没有症状）进行口交、性交或肛交会感染生殖器 HSV-2 病毒。口腔、生殖器或肛门会起泡、溃烂或起疮。
- 有些人感染 HSV-2 开始会有痛感，复发时痛感通常减弱。
- 很多感染 HSV-2 病毒的人在生殖器没有起疮或没有病灶的情况下也会传播病毒（称为无症状病毒脱落）。
- 感染生殖器疱疹（HSV-2）的人可能需要抗病毒治疗，也有把病毒传染给性伴侣的风险。
- HSV-2 首次感染就出现在口腔的情况不常见，几乎从未发生在健康的人身上。

你怎么会得这种病？(How do you get it?)

疱疹通过性交、口交或肛交时皮肤之间的接触传染。接吻、舔肛门和摩擦生殖器也会传染疱疹。

当疱疹表现出口唇疱疹或生殖器起泡、长疮等症状时其传染性最强，但在没有症状或有发痒或刺痛等轻微症状时也会传染。

有哪些症状？(What are the symptoms?)

第一次感染或复发时很多人没有症状。

不过，对有些人来说，第一次感染可能会引起：

- 疼痛的水泡、溃疡或疮
- 生殖器部位疼痛和发肿，进而引起小便困难
- 感冒一样的症状
- 皮肤出现小裂口（会痒或不会痒）
- 发红或起疹

大多数复发不会有症状或只有轻微发痒、刺激或刺痛。有些人复发时其生殖器、屁股、大腿和肛门会局部起泡、溃烂或起疮。

如何做检查？(How do you test for it?)

做溃疡或发痒部位的拭子检查。这还能检查出是 HSV-1 病毒还是 HSV-2 病毒。

有些健康服务机构用验血来检查 HSV，但对没有症状的人来说这种方法不是很可靠。

如何治疗？(How is it treated?)

疱疹无法治愈，但可以通过治疗减轻症状并防止复发。

抗病毒药物很有效、很安全，甚至长期服用也如此：

第一次感染要治疗多达 10 天，以减轻症状的严重程度和缩短持续时间。

复发治疗时间较短，一发现症状迹象就开始采用病期疗法，为期一天。

连续每天服药可以抑制频繁复发。抑制疗法还有减少传染性伴侣的好处。

有疱疹的人根据他们的需要和情况经常交替使用病期疗法和抑制疗法。

不治疗的话是否出现并发症？ (Are there any complications if not treated?)

新生儿的疱疹 (Herpes in newborn babies)

HSV-1 和 HSV-2 都能引起新生儿的严重感染。初生疱疹（影响新生儿的疱疹）不常见，但很严重，疱疹病毒是在婴儿出生时传染婴儿。

当女性（或怀孕的人）在孕期最后 3 个月里第一次感染疱疹时传染新生儿的风险最高。在这种情况下，建议进行剖腹产。

当女性（或怀孕的人）生殖器疱疹复发时传染其新生儿的风险较低。只有在临盆时看得到 HSV 溃疡的情况下才会建议进行剖腹产。

怀孕期间，要想降低感染风险：

- 有口唇疱疹的伴侣不应该为其怀孕的伴侣做口交，除非知道怀孕的伴侣已经有 HSV-1 感染。
- 有生殖器疱疹的伴侣应考虑在其伴侣怀孕期间使用抑制抗病毒疗法、避孕套、保护膜或好的润滑剂 - 如果他们的伴侣有被传染的风险。
- 有复发疱疹且怀孕的人在孕期最后几周可以选择采用抑制疗法，以防止复发并避免由此造成的剖腹产。这种方法已被证明既安全又有效。

治疗后有可能复发吗？ (Is it likely to come back after treatment?)

疱疹无法治愈，但治疗有助于减轻症状并防止复发。

疱疹复发的原因可能是：

- 压力或普通疾病
- 月经
- 性生活
- 免疫能力低下（比如在治疗癌症期间）

如何保护自己？ (How can I protect myself?)

保护自己最好的办法是避免与有活跃疱疹症状（比如口唇疱疹、生殖器长疮或起泡）的伴侣有口腔或生殖器的接触。

一直用避孕套，因为在皮肤上的疱疹病毒可能不会引起任何症状，没有长疮的人会传播病毒。

使用硅胶类的润滑剂，避免皮肤损伤。

如果你有疱疹，和医生商量采用抑制疗法 - 这会减少 50% 的传染风险。

去哪里寻求帮助 (Where can I get help?)

- 去你附近的性健康诊所
- 去看你本地的医生
- 去你本地的社区健康中心

查找性健康服务机构：StaySTIFree (staystifree.org.au)

免责声明 (DISCLAIMER)

本资料单提供普通性健康信息，其意图不是替代咨询医生的需要。

如果你担心你的健康问题，你应该去请教医生。

如果你有紧急需要，你应该去最近的急诊部或拨打 000。