

## 伝染性軟属腫 (Molluscum contagiosum)

別名：水いぼ、MC

伝染性軟属腫（Molluscum Contagiosum : MC）はウイルスにより引き起こされる無害の皮膚感染症で、皮膚と皮膚の接触により感染する可能性があります。

### 重要ポイント

- 伝染性軟属腫は最初は痛みもなく、硬くて丸みのある、肉のような色で中央部がくぼんだいぼのような見かけで現れます
- いぼを引っ掻くと、周辺部位にも感染が広がる可能性があります
- 伝染性軟属腫は医師によるいぼの目視で診断されます
- いぼは自然に消えることもありますが、大半の人は治療を希望します

### 伝染性軟属腫とは？ (What is this?)

伝染性軟属腫（Molluscum Contagiosum : MC）はウイルスにより引き起こされる無害の皮膚感染症です。治療せずにいると、6～18 ヶ月にわたり症状が継続することもあります。その後は自然に消えていきます。

### 伝染性軟属腫にはどのようにして感染するのか (How do you get it?)

伝染性軟属腫は皮膚と皮膚の接触により人から人に感染します。通常、成人同士のこうした接触は、性的接触の最中に起こります。

### 伝染性軟属腫の症状 (What are the symptoms)

伝染性軟属腫は最初は痛みもなく、硬くて丸みのある、肉のような色で中央部がくぼんだいぼのような見かけで現れます。

いぼを引っ掻いたり、患部を負傷したりすると、周辺部位の皮膚にも感染が広がる可能性があります。いぼは数週間かけて成長することもあり、通常は太ももや股間、お尻、下腹部や性器周辺の部位にできます。

通常、感染してからいぼが出てくるまでは2～3 ヶ月かかりますが、この期間は1週間という短いものから、長ければ6 ヶ月まで、ばらつきがあります。感染者の中には、まったくいぼが出ない人もいます。

### 伝染性軟属腫の検査方法 (How do you test for it?)

伝染性軟属腫は医師によるいぼの目視により診断されます。伝染性軟属腫のいぼは特徴的な外観で現れます。

### 伝染性軟属腫の治療法 (How is it treated?)

いぼは通常、自然に消えていきますが、大半の人は治療を希望します。

治療法には、つぎのようなものが含まれます：

- **凍結療法** - 液化窒素を使い、いぼを凍らせる療法
- **塗り薬** - 処方薬であるクリームや塗り薬をいぼに塗布する療法

伝染性軟属腫の治療中は、感染が他の部位などに広がるリスクを最低限に抑えるために、剃毛や脱毛、トリミングを含む陰毛の手入れは控えるようにしましょう。

### 自分を守るために (How can I protect myself?)

伝染性軟属腫から自分を守るのに一番良い方法は、セックスの際にコンドームやダム（薄いビニール状の防護シート）を使うことです。

### 支援を得られる場所 (Where can I get help?)

- 最寄りの性健康・性感染症サービス機関に行く
- お住いの地域の医師に診てもらう
- お住まいの地域のコミュニティ医療センターに行く

StaySTIFree [STIに感染しないために] のウェブサイト ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au)) で、性健康・性感染症サービス機関を探してみましょう。

#### 免責事項 (DISCLAIMER)

このファクトシートは一般的な性健康についての情報を提供するものであり、あなたの医師への相談やその医師による診療の必要性を代替する目的で作成されたものではありません。

自身の健康に不安や懸念がある場合は、あなたの医師に相談してください。

緊急の治療やケアを要する場合は、最寄りの救急科に行くか、000番（救急）に電話通報してください。