

Molusco contagioso (Molluscum contagiosum)

También conocido como molusco, MC

El molusco contagioso (MC) es una infección cutánea inofensiva causada por un virus y puede transmitirse a través del contacto directo con la piel.

DATOS BÁSICOS

- El MC se presenta inicialmente como protuberancias indoloras, firmes, redondas, de color carne con un hoyuelo en el centro
- Si se rasca la protuberancia, el MC puede extenderse a la zona circundante
- Un doctor puede diagnosticar MC al mirar las protuberancias
- Éstas pueden desaparecer por sí solas, pero la mayoría de las personas prefieren tratamiento

¿Qué es esto? (What is this?)

El molusco contagioso (MC) es una infección cutánea inofensiva causada por un virus. Si no se trata, puede durar de 6 a 18 meses antes de que desaparezca por sí solo.

¿Cómo se infecta uno? (How do you get it?)

El molusco contagioso se transmite a través del contacto directo con la piel. En los adultos, esto generalmente ocurre durante el contacto sexual.

¿Qué síntomas tiene? (What are the symptoms?)

El MC inicialmente se presenta como protuberancias indoloras, firmes, redondas, de color carne con un hoyuelo en el centro.

Si se rasca la protuberancia, el MC puede extenderse a la piel circundante. Las protuberancias pueden tardar varias semanas en crecer y generalmente aparecen en los muslos, ingles, nalgas, parte baja del abdomen y la zona genital.

Desde el momento de la infección, las protuberancias tardan normalmente de 2 a 3 meses en aparecer pero esto puede variar tan poco como una semana o tanto como 6 meses. Algunas personas ni siquiera presentan protuberancias.

¿Cómo me hago una prueba? (How do you test for it?)

Un doctor puede diagnosticar MC al mirar las protuberancias. El MC tiene una apariencia inconfundible.

¿Qué tratamiento tiene? (How is it treated?)

A pesar de que los bultos normalmente desaparecen por sí solos, la mayoría de las personas prefieren tratarse.

El tratamiento puede incluir:

- **Crioterapia** - congelar las protuberancias con nitrógeno líquido
- **Crema tópica** - aplicar crema o tinte con prescripción en las protuberancias

Tienes que evitar depilarte el vello púbico, utilizar cera depilatoria y recortar el vello durante cualquier tratamiento para minimizar el riesgo de extender el MC.

¿Cómo me puedo proteger? (How can I protect myself?)

Utilizar preservativo o protector durante las relaciones sexuales es la mejor forma de protegerte del MC.

¿Dónde puedo conseguir ayuda? (Where can I get help?)

- Visita un servicio de salud sexual cercano
- Visita a tu doctor local
- Visita tu centro de salud comunitario local

Encuentra servicios de salud sexual en **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD (DISCLAIMER)

Esta hoja informativa proporciona información sexual general y no tiene intención de reemplazar la necesidad de consultar con tu doctor.

Si tienes alguna duda acerca de tu salud, busca asesoramiento con tu doctor.

Si necesitas atención urgente, acude a tu Servicio de Emergencias más cercano o llama al 000.