

## Micoplasma genital (Mycoplasma genitalium)

También conocido como MG

El micoplasma genital (MG) es una infección bacteriana que se puede contagiar durante el contacto sexual sin preservativo.

### DATOS BÁSICOS (QUICK FACTS)

- El micoplasma genital es una ITS (infección de transmisión sexual) que afecta al cérvix, la uretra y el recto
- La mayoría de las personas infectadas con micoplasma genital no presentan ningún síntoma
- El análisis es generalmente a través de una muestra de orina, un hisopado vaginal o cervical o del ano
- El micoplasma genital se puede tratar con antibióticos

### ¿Qué es esto? (What is this?)

El micoplasma genital (MG) es una ITS causada por una bacteria que infecta el cérvix, la uretra y el ano.

### ¿Cómo se infecta uno? (How do you get it?)

El MG se contagia a través del sexo vaginal y anal sin preservativo con alguien que ya está contagiado.

### ¿Qué síntomas tiene? (What are the symptoms?)

#### La vagina (Vagina)

Si tienes vagina, puede que sientas:

- Dolor en la parte baja abdominal
- Dolor durante el coito
- Secreción vaginal anormal
- Dolor al orinar
- Sangrado vaginal anormal

#### El pene (Penis)

Si tienes pene, puede que sientas:

- Dolor al orinar
- Secreción por el pene

### Recto (Rectum)

Si padeces una infección rectal, es posible que sientas:

- Dolor o irritación dentro del ano
- Sangrado anal

### ¿Cómo hacerse una prueba? (How do you test for it?)

Si tienes vagina, el análisis es generalmente a través de una muestra de orina, un hisopado vaginal o cervical.

Si tienes pene, el análisis es generalmente una muestra de orina.

Si tienes una infección rectal, la prueba consiste en un hisopado anal.

### ¿Cuándo hay que hacerse la prueba? (When do you test for it?)

Se recomienda hacerse la prueba para el MG si tienes cualquiera de los síntomas anteriormente enumerados. También se recomienda hacerse la prueba de MG si tu pareja sexual padece esta afección. No se recomienda a las personas que no tienen síntomas de MG que se hagan la prueba, a menos que sean la pareja de alguien que lo padece.

### ¿Cómo se trata? (How is it treated?)

El MG se trata primeramente con dos tratamientos de antibióticos. Este tratamiento cura del 80 al 90% de las infecciones de MG.

Pasadas 2 o 3 semanas desde la toma de antibióticos, tienes que volver a hacerte otro análisis para asegurarte de que han surtido efecto.

Deberías abstenerte de tener relaciones sexuales, o bien utilizar un preservativo en todo momento, todas las veces que tengas un encuentro sexual hasta que tanto tú como tu pareja tengáis un resultado negativo en la prueba de MG.

Debido al incremento de la resistencia a los antibióticos, el MG se ha vuelto una infección difícil de tratar.

Dado que las infecciones altamente resistentes están aumentando, es importante alcanzar un equilibrio entre el daño causado por la toma de más antibióticos frente al daño causado por el MG.

Los tratamientos con antibióticos prolongados pueden a veces causar:

- Efectos secundarios graves
- Daño a las bacterias intestinales, las cuales son importantes para la salud humana
- Resistencia a los antibióticos en otras bacterias y en la comunidad

El objetivo de tratar el MG es de eliminar los síntomas y la infección.

Sin embargo, en casos de infección persistente en la que el MG todavía aparece al hacer una prueba después de un tratamiento con antibióticos, es posible que no se consiga una cura. Los tratamientos con antibióticos prolongados no son necesarios.

### ¿Hay complicaciones si no se trata? (Are there any complications if not treated?)

Si tienes pene, no existen pruebas que sugieran que el MG es la causa de cualquier problema de salud grave.

Si tienes vagina, el MG puede causar la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) en un 5% de las infecciones.

### Infórmales (Let them know)

Cuando te han diagnosticado una infección de transmisión sexual como ésta, todas tus parejas sexuales en los últimos meses deberían ser revisadas por un doctor.

Es muy importante que todas tus parejas sexuales (estables y esporádicas) se hagan un chequeo, ya que si las ITS no se tratan, pueden causar mayores problemas en el futuro.

Si encuentras difícil decírselo a tus parejas, puedes utilizar Let Them Know ([letthemknow.org.au](http://letthemknow.org.au)) para conseguir ejemplos de conversaciones, correos electrónicos, mensajes de texto y cartas que les puedes enviar tanto de manera personal como anónima.

### ¿Cómo me puedo proteger? (How can I protect myself?)

El uso de preservativos para el sexo vaginal y anal es la mejor forma de protegerte del MG.

### ¿Dónde puedo conseguir ayuda? (Where can I get help?)

- Visita un servicio de salud sexual cercano.
- Visita a tu doctor local.
- Visita tu centro de salud comunitario local.

Encuentra servicios de salud sexual en StaySTIFree ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

### DESCARGO DE RESPONSABILIDAD (DISCLAIMER)

Esta hoja informativa proporciona información sexual general y no tiene intención de reemplazar la necesidad de consultar con tu doctor.

Si tienes alguna duda acerca de tu salud, busca asesoramiento con tu doctor.

Si necesitas atención urgente, acude a tu Servicio de Emergencias más cercano o llama al 000.