

## โรคติดเชื้อไมโครพลาสมา เจนินทัลเลียม (Mycoplasma genitalium)

ยังเป็นที่รู้จักกันในนามว่า MG

โรคติดเชื้อไมโครพลาสมา เจนินทัลเลียม (Mycoplasma genitalium - MG) เป็นการติดเชื้อแบคทีเรียที่สามารถติดต่อสู่กันในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

### ข้อเท็จจริงโดยสังเขป (QUICK FACTS)

- โรคติดเชื้อไมโครพลาสมา เจนินทัลเลียม เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่มีผลกระทบต่อปากมดลูก ท่อปัสสาวะ และลำไส้ตรง
- คนส่วนใหญ่ที่เป็นโรคติดเชื้อไมโครพลาสมา เจนินทัลเลียม จะไม่มีอาการใด ๆ ทั้งสิ้น
- การตรวจโรคมักใช้ตัวอย่างปัสสาวะ ก้านสำลีป้ายที่ช่องคลอดหรือปากมดลูก หรือที่ทวารหนัก
- โรคติดเชื้อไมโครพลาสมา เจนินทัลเลียม สามารถรักษาได้ด้วยยาปฏิชีวนะ

### ยานี้คืออะไร? (What is this?)

โรคติดเชื้อไมโครพลาสมา เจนินทัลเลียม เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นจากเชื้อแบคทีเรียที่มีผลกระทบต่อปากมดลูก ท่อปัสสาวะ และลำไส้ตรง

### คุณติดโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you get it?)

โรคติดเชื้อ MG สามารถติดต่อสู่กันด้วยการมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดและทวารหนักโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยกับคุณอนที่มีโรคติดเชื้อ MG อยู่ก่อนแล้ว

### มีอาการอะไรบ้าง? (What are the symptoms?)

#### ช่องคลอด (Vagina)

หากคุณเป็นผู้หญิง คุณอาจพบว่ามี

- อาการปวดท้องน้อยส่วนล่าง
- อาการเจ็บระหว่างมีเพศสัมพันธ์
- สารคัดหลั่งจากช่องคลอดหรือตกขาวอย่างผิดปกติ
- อาการเจ็บแสบตอนถ่ายปัสสาวะ
- การตกเลือดที่ช่องคลอดอย่างผิดปกติ

#### องคชาติ (Penis)

หากคุณเป็นผู้ชาย คุณอาจพบว่ามี

- อาการเจ็บแสบตอนถ่ายปัสสาวะ
- สารคัดหลั่งจากองคชาติ

#### ลำไส้ตรง (Rectum)

หากคุณติดเชื้อทางทวารหนัก คุณอาจพบว่ามี

- อาการเจ็บหรือระคายเคืองภายในทวารหนัก
- เลือดออกทางทวารหนัก

#### คุณจะตรวจโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you test for it?)

หากคุณเป็นผู้หญิง การตรวจโรคมักใช้ตัวอย่างปัสสาวะ ก้านสำลีป้ายที่ช่องคลอดหรือปากมดลูก หรือที่ทวารหนัก

หากคุณเป็นผู้ชาย การตรวจโรคมักใช้ตัวอย่างปัสสาวะ

หากคุณติดเชื้อที่ทวารหนัก การตรวจโรคจะใช้ก้านสำลีป้ายที่ทวารหนัก

#### คุณควรตรวจโรคนี้เมื่อใด? (When do you test for it?)

แนะนำให้ตรวจหาเชื้อ MG หากคุณมีอาการตามรายการในข้างต้น แนะนำให้ตรวจหาเชื้อ MG หากคู่นอนของคุณติดเชื้อ MG ไม่แนะนำให้ตรวจหาเชื้อในผู้ที่ไม่มีอาการ เว้นแต่จะเป็นคู่นอนของใครบางคนติดเชื้อ MG

#### โรคนี้รักษาได้อย่างไร? (How is it treated?)

โรคติดเชื้อ MG จะได้รับการรักษาเป็นครั้งแรกด้วยยาปฏิชีวนะสองขนาน การรักษาแบบนี้ รักษาการติดเชื้อ MG ได้ร้อยละ 80-90

2 - 3 สัปดาห์หลังจากทานยาปฏิชีวนะแล้ว คุณจำเป็นต้องเข้ารับการตรวจอีกครั้งเพื่อให้แน่ใจว่าการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะได้ผลแล้ว

คุณไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ หรือคุณต้องใช้ถุงยางอนามัยตลอด 100% ของการมีเพศสัมพันธ์ จนกว่าคุณและคู่นอนของคุณจะมีผลการตรวจโรคติดเชื้อ MG เป็นลบ

เนื่องจากการดื้อยาปฏิชีวนะที่มีอัตราเพิ่มสูงขึ้น โรคติดเชื้อ MG จึงกลายเป็นการติดเชื้อที่รักษายาก

เนื่องจากการติดเชื้อที่ดื้อยากำลังมีอัตราเพิ่มสูงขึ้น จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องสร้างสมดุลระหว่างอันตรายที่เกิดจากยาปฏิชีวนะอื่น ๆ เมื่อเทียบกับอันตรายที่เกิดจากการติดเชื้อ MG

การใช้ยาปฏิชีวนะซ้ำกันหลายขนานบางครั้งอาจทำให้เกิด

- ผลข้างเคียงที่รุนแรง
- ทำลายเชื้อแบคทีเรียในลำไส้ ซึ่งมีความสำคัญต่อสุขภาพของมนุษย์
- การดื้อยาปฏิชีวนะในเชื้อแบคทีเรียประเภทอื่นและในชุมชน

เป้าหมายในการรักษาโรคติดเชื้อ MG คือ การกำจัดอาการและการติดเชื้อให้หายไป

อย่างไรก็ตาม ในกรณีที่มีการติดเชื้อเรื้อรัง ซึ่งยังคงพบเชื้อ MG ในการตรวจหาเชื้อหลังการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ นั่นคือ การรักษาอาจไม่ได้ผล จึงไม่จำเป็นต้องแนะนำหรือสั่งให้รักษาด้วยยาปฏิชีวนะอีกต่อไป เว้นแต่ว่าจะมีอาการ

**หากไม่ได้รับการรักษาจะมีภาวะแทรกซ้อนใด ๆ หรือไม่? (Are there any complications if not treated?)**

หากคุณเป็นผู้ชาย ไม่มีหลักฐานบ่งชี้ว่าเชื้อ MG เป็นสาเหตุของปัญหาสุขภาพที่ร้ายแรง

หากคุณเป็นผู้หญิง เชื้อ MG อาจทำให้เกิดโรคกระดูกเชิงกรานอักเสบ (Pelvic Inflammatory Disease - PID) ได้ประมาณร้อยละ 5 ของการติดเชื้อ

**ฉันสามารถป้องกันตนเองได้อย่างไร? (How can I protect myself?)**

การใช้ถุงยางอนามัยในระหว่างมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดและทวารหนักเป็นทางที่ดีที่สุดในการป้องกันตัวเองจากโรคติดเชื้อ MG

### แจ้งให้พวกเขาทราบ (Let them know)

หากคุณได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) คู่นอนของคุณทุกคนจากหลายเดือนที่ผ่านมาควรไปพบแพทย์เพื่อเข้ารับการตรวจด้วยเช่นกัน

เป็นเรื่องสำคัญที่คู่นอนของคุณทุกคน (ขาประจำหรือชั่วคราวชั่วคราว) จะเข้ารับการตรวจ เพราะโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้รับการรักษาอาจเป็นเหตุให้เกิดปัญหาที่ร้ายแรงในเวลาต่อมาได้

หากคุณลำบากใจที่จะบอกคู่นอนของคุณ คุณสามารถใช้บริการ แจ้งให้พวกเขาทราบ ([letthemknow.org.au](http://letthemknow.org.au)) ซึ่งมีตัวอย่างการสนทนา อีเมล ข้อความ หรือจดหมายที่คุณสามารถส่งให้คู่นอนของคุณได้ทั้งแบบส่วนตัวและแบบไม่ระบุชื่อ

**ฉันสามารถขอความช่วยเหลือได้ที่ไหนบ้าง? (Where can I get help?)**

- ไปที่ศูนย์บริการสุขภาพทางเพศใกล้บ้านคุณ
- ไปพบแพทย์ประจำท้องถิ่นของคุณ
- ไปที่ศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่นของคุณ

ค้นหาบริการด้านสุขภาพทางเพศได้ที่ StaySTIFree ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

### การปฏิเสธความรับผิดชอบ (DISCLAIMER)

เอกสารข้อมูลสำคัญนี้ ให้ข้อมูลด้านสุขภาพทางเพศทั่วไปและไม่มีจุดประสงค์ที่จะไปทดแทนความจำเป็นของการปรึกษากับแพทย์ของคุณ

หากคุณมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ คุณควรขอคำแนะนำจากแพทย์ของคุณ

หากคุณต้องการการดูแลเร่งด่วน คุณควรไปที่แผนกฉุกเฉินที่อยู่ใกล้คุณที่สุดหรือโทรไปที่ 000