

Bệnh nhiễm Mycoplasma genitalium (Mycoplasma genitalium)

Hay còn gọi là MG

Mycoplasma genitalium (MG) là một bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn, có thể lây truyền khi quan hệ tình dục không sử dụng bao cao su.

TÓM TẮT THÔNG TIN THỰC TẾ (QUICK FACTS)

- Mycoplasma genitalium là một bệnh STI làm ảnh hưởng đến cổ tử cung, niệu đạo và trực tràng.
- Phần lớn những người bị bệnh mycoplasma genitalium không có triệu chứng.
- Xét nghiệm thường là lấy mẫu nước tiểu, mẫu phết ở âm đạo hay cổ tử cung, hay ở hậu môn
- Mycoplasma genitalium có thể được điều trị bằng thuốc trụ sinh

Đây là bệnh gì? (What is this?)

Mycoplasma genitalium (MG) là một bệnh STI do vi khuẩn gây ra, khiến cổ tử cung, niệu đạo và trực tràng bị lây nhiễm.

Quý vị lây bệnh này như thế nào? (How do you get it?)

MG có thể lan truyền khi không dùng bao cao su trong lúc quan hệ tình dục qua đường âm đạo và hậu môn với người bị MG.

Các triệu chứng như thế nào? (What are the symptoms?)

Âm đạo (Vagina)

Nếu quý vị có âm đạo, quý vị có thể có triệu chứng:

- đau bụng dưới
- đau khi quan hệ tình dục
- có khí hư bất thường ở âm đạo
- đau khi đi tiểu
- chảy máu bất thường ở âm đạo

Dương vật (Penis)

Nếu quý vị có dương vật, quý vị có thể có triệu chứng:

- đau khi đi tiểu
- dịch tiết ra từ dương vật

Trực tràng (Rectum)

Nếu bị viêm trực tràng, quý vị có thể có triệu chứng:

- đau hoặc khó chịu bên trong hậu môn
- chảy máu ở hậu môn

Quý vị xét nghiệm bệnh này thế nào? (How do you test for it?)

Nếu quý vị có âm đạo, xét nghiệm thường là lấy mẫu nước tiểu, phết lấy mẫu ở âm đạo hay cổ tử cung.

Nếu quý vị có dương vật, xét nghiệm thường là lấy mẫu nước tiểu.

Nếu quý vị bị viêm trực tràng, xét nghiệm là phết lấy mẫu ở hậu môn.

Khi nào quý vị cần xét nghiệm cho bệnh này? (When do you test for it?)

Nên xét nghiệm cho bệnh MG nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào được liệt kê ở trên. Cũng nên xét nghiệm cho MG nếu bạn tình của quý vị bị MG. Những người không có triệu chứng không cần làm xét nghiệm, trừ khi họ là bạn tình của người bị bệnh MG.

Điều trị bệnh thế nào? (How is it treated?)

MG được điều trị trước hết bằng hai đợt thuốc trụ sinh. Điều trị này chữa được 80-90% ca nhiễm MG.

2 - 3 tuần sau khi uống thuốc trụ sinh, quý vị cần được xét nghiệm lại để đảm bảo thuốc có tác dụng.

Quý vị hoặc không nên quan hệ tình dục hoặc lúc nào cũng phải sử dụng bao cao su cho mọi tiếp xúc tình dục cho đến khi quý vị và (các) bạn tình có kết quả xét nghiệm MG âm tính.

Do sự kháng thuốc trụ sinh ngày càng tăng, MG trở thành căn bệnh viêm nhiễm khó chữa.

Vi viêm nhiễm kháng thuốc mức độ cao đang tăng lên, điều quan trọng là tạo được sự cân bằng giữa tác hại của việc dùng thêm thuốc trụ sinh với tác hại do MG gây ra.

Lặp lại các đợt thuốc trụ sinh đôi lúc có thể gây nên:

- các tác dụng phụ nghiêm trọng
- tổn hại đối với vi khuẩn ruột, vi khuẩn này quan trọng đối với sức khỏe con người
- kháng thuốc trụ sinh ở vi khuẩn khác và trong cộng đồng

Mục tiêu trong việc điều trị MG là để hết triệu chứng và hết nhiễm trùng.

Tuy nhiên, trong những trường hợp nhiễm trùng dai dẳng, khi MG vẫn được phát hiện thấy trong xét nghiệm sau khi điều trị bằng thuốc trụ sinh, bệnh này có thể không chữa khỏi được. Không nhất thiết nên dùng hay kê toa thuốc trụ sinh thêm trừ khi có triệu chứng.

Nếu không điều trị thì có biến chứng gì không? (Are there any complications if not treated?)

Nếu quý vị có dương vật, không có bằng chứng cho thấy MG là nguyên nhân gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng.

Nếu quý vị có âm đạo, MG có thể gây ra bệnh viêm vùng chậu (PID) ở khoảng 5% số ca bị MG.

Làm thế nào để tôi có thể tự bảo vệ bản thân? (How can I protect myself?)

Sử dụng bao cao su trong lúc quan hệ tình dục bằng đường âm đạo và hậu môn là biện pháp tốt nhất để bảo vệ bản thân tránh bị MG.

Báo cho họ biết (Let them know)

Khi quý vị bị chẩn đoán nhiễm một bệnh STI giống như bệnh này, tất cả các bạn tình của quý vị từ vài tháng trước nên đến bác sĩ kiểm tra.

Điều hết sức quan trọng là tất cả các bạn tình của quý vị (cả thường xuyên và ngẫu nhiên) đều phải được kiểm tra bởi vì STI, nếu không được điều trị, có thể gây ra những vấn đề nghiêm trọng sau này.

Nếu cảm thấy khó nói với bạn tình của mình, quý vị có thể truy cập Let Them Know (letthemknow.org.au) để tham khảo các mẫu đối thoại, email, tin nhắn và thư mẫu mà quý vị có thể đích thân gửi cho bạn tình hoặc để khuyết danh.

Tôi có thể đến đâu để được giúp đỡ? (Where can I get help?)

- Đến gặp dịch vụ về sức khỏe tình dục gần nhà quý vị
- Đến gặp bác sĩ gia đình
- Đến trung tâm y tế cộng đồng ở địa phương quý vị

Tìm các dịch vụ về sức khỏe tình dục tại StaySTIFree (staystifree.org.au)

TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM (DISCLAIMER)

Tờ thông tin này chỉ cung cấp các thông tin chung về sức khỏe tình dục và không nhằm mục đích thay thế nhu cầu tham khảo ý kiến bác sĩ.

Nếu có điều gì lo ngại về sức khỏe của mình, quý vị nên gặp bác sĩ để hỏi ý kiến.

Nếu cần được chăm sóc khẩn cấp, quý vị nên đến Khoa Cấp cứu gần nhất hoặc gọi 000.