

المعالجة الوقائية بعد التعرّض (PEP)

المعروف أيضاً باسم المعالجة الوقائية بعد التعرّض

المعالجة الوقائية بعد التعرّض (PEP) هي دواء لفيروس نقص المناعة البشرية يتم تناوله في غضون 72 ساعة من التعرّض المحتمل لعدوى فيروس نقص المناعة البشرية ويتم تناوله لمدة 28 يوماً.

حقائق سريعة

- في معظم الحالات، يمكن لدواء PEP منع فيروس نقص المناعة البشرية من ترسيخ نفسه في الجسم ويمكن أن يمنعك من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية
- ويمكن أن يكون PEP عبارة عن حبة دواء واحدة تتناولها يومياً أو مزيج من حبتين أو ثلاثة حبوب دواء يومياً
- يجب أن تتناولوا الدواء كل يوم لمدة 28 يوماً حتى يكون PEP فعالاً

ما هو؟ (What is this?)

في معظم الحالات، يمكن لدواء PEP منع فيروس نقص المناعة البشرية من ترسيخ نفسه في الجسم ويمكن أن يمنعكم من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، ولكن فقط إذا دواء PEP:

- بدأ تناوله في غضون 72 ساعة من التعرّض لفيروس نقص المناعة البشرية
- يتم تناوله بشكل صحيح خلال فترة العلاج التي تمتد لمدة 28 يوماً

يمكن أن يكون PEP عبارة عن حبة دواء واحدة تتناولونها يومياً أو مزيج من حبتين أو ثلاثة حبوب دواء يومياً

دواء PEP ليس حبوب صَبِيخَة الجَماع الجنسي (حبوب منع الحمل) التي تجعل من السهل والأمن ممارسة الجنس بدون واقي ذكري (كوندوم). يجب أن تتناولوا الدواء كل يوم لمدة 28 يوماً حتى يكون PEP فعالاً يمكن أن يسبب العلاج آثاراً جانبية، مثل الغثيان والصداع.

اكتشفوا المزيد حول PEP عبر [Thorne Harbour \(thorneharbour.org\)](http://thorneharbour.org) 

كيف تُصابون به؟ (How do you get it?)

يتوقّر PEP من قسم الطوارئ في معظم المستشفيات العامة وعيادات الصحة الجنسية وبعض عيادات الأطباء العامين الأخرى المتخصصة في الصحة الجنسية.

إذا حدث التعرّض "بعد ساعات" العمل، غالباً ما تكون أقسام الطوارئ هي أفضل مكان يمكنكم التوجّه إليه للتأكد من بدء PEP في أقرب وقت ممكن.

اكتشفوا أين يمكنكم الحصول على PEP عبر [GETPEP \(getpep.info\)](http://getpep.info) 

تعرفوا على الحقائق

Get the facts

staystifree.org.au

StaySTIFree

Victorian Sexual Health Network

اتصلوا بخط هاتف PEP على الرقم 1800 889 887 للمزيد من المعلومات

أين يمكنني الحصول على المساعدة؟ (Where can I get help?)

- قوموا بزيارة خدمة الصحة الجنسية بالقرب منكم

اعثروا على خدمات الصحة الجنسية عبر (staystifree.org.au) StaySTIFree

إخلاء المسؤولية (DISCLAIMER)

توفر صحيفة الحقائق هذه معلومات عامة عن الصحة الجنسية وليس المقصود بها أن تحل محل الحاجة إلى استشارة طبيبيكم.

إذا كانت لديكم مخاوف بشأن صحتكم، فيجب عليكم طلب المشورة من طبيبيكم.

إذا كنتم بحاجة إلى رعاية عاجلة، فيجب عليكم التوجه إلى أقرب قسم للطوارئ أو الاتصال برقم الطوارئ 000.