

## PEP

別名：暴露後予防内服（Post-Exposure Prophylaxis）

暴露後予防内服（Post-Exposure Prophylaxis : PEP）は、HIV に接触した（暴露した）可能性があるときから 72 時間以内に服用する HIV 用の薬で、服用期間は 28 日間です。

### 重要ポイント

- PEP はほとんどの場合において HIV が体内に定着するのを阻止し、あなたが HIV 陽性になるのを防ぐことができます
- PEP 療法には 1 日 1 錠の錠剤か、1 日に 2~3 錠の錠剤を組み合わせる形式があります
- ただし、PEP が正しく機能するためには、28 日間にわたり毎日その薬を服用し続けなければなりません

### PEP とは？(What is this?)

PEP はほとんどの場合において HIV が体内に定着するのを阻止し、あなたが HIV 陽性になるのを防ぐことができますが、そのためには PEP 療法の際につきの条件が守られていなければなりません：

- HIV への接触（暴露）後 72 時間以内に開始する
- 28 日間の治療期間を通して薬を正しく服用する

PEP 療法には 1 日 1 錠の錠剤か、1 日に 2~3 錠の錠剤を組み合わせる形式があります。

PEP はコンドームを使わないでセックスをするのが簡単で安全になるような、事後に飲めば安心というアフターピル（緊急避妊薬）のような薬ではありません。PEP が正しく機能するためには、28 日間にわたり毎日その薬を服用し続けなければなりません。PEP 療法は、吐き気や頭痛などの副作用を引き起こす可能性があります。



PEP についての詳細情報は **Thorne Harbour** のウェブサイト ([thorneharbour.org](http://thorneharbour.org)) で確認してください。

### PEP 療法はどのように受けるのか (How do you get it?)

PEP はほとんどの公立病院の救急科や性健康・性感染症クリニック、または性健康・性感染症に専門対応している一般診療クリニックの一部で入手できます。

HIV ウイルスとの接触が「時間外」に発生したときは多くのケースで、PEP 薬の服用をできるだけ早く開始することが確実にできるようにするための相談先として、病院の救急科に行くのが一番良い対処法です。

**i** PEP の入手先については、**Get PEP** のウェブサイト ([getpep.info](http://getpep.info)) で確認してください。

また、1800 889 887 の **PEP テレフォンライン**に電話すれば、詳細情報を確認できます。

### 支援を得られる場所 (Where can I get help?)

- 最寄りの性健康・性感染症サービス機関に行く

**StaySTIFree [STI に感染しないために]** のウェブサイト ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au)) で、性健康・性感染症サービス機関を探してみましょう。

### 免責事項 (DISCLAIMER)

このファクトシートは一般的な性健康についての情報を提供するものであり、あなたの医師への相談やその医師による診療の必要性を代替する目的で作成されたものではありません。

自身の健康に不安や懸念がある場合は、あなたの医師に相談してください。

緊急の治療やケアを要する場合は、最寄りの救急科に行くか、000 番（救急）に電話通報してください。