

## PEP

노출 후 예방법으로도 알려짐

노출 후 예방법 (PEP)은 HIV 감염에 대한 잠재적 노출 후 72 시간 내에 28 일 동안 복용하는 HIV 약품입니다.

### 간단한 사실 자료

- 대부분의 경우, PEP 는 HIV 가 신체 내에 확립되는 것을 방지하고 HIV 양성이 되는 것을 예방할 수 있습니다.
- PEP 는 매일 복용하는 한 개의 정제일 수도 있고 매일 복용하는 두 개 내지 3 개의 복합 정제일 수도 있습니다
- PEP 가 효과가 있으려면 28 일 동안 매일 약품을 복용해야 합니다

### 이것이 무엇인가요? (What is this?)

대부분의 경우, PEP 는 HIV 가 신체 내에 자리잡는 것을 방지하고 HIV 양성이 되는 것을 예방할 수 있는데, PEP 치료가 아래 사항을 충족할 경우에만 그러합니다.

- HIV 에 노출된 후 72 시간 이내에 시작
- 28 일 치료 기간에 걸쳐 올바르게 복용

PEP 는 매일 복용하는 한 개의 정제일 수도 있고 매일 복용하는 두 개 내지 세개의 복합 정제일 수도 있습니다

PEP 은 콘돔 없이 성관계를 가지는 것을 쉽고 안전하게 하는 (성관계 후 복용하는) 피임약이 아닙니다. PEP 가 효과가 있으려면 28 일 동안 매일 약품을 복용해야 합니다 치료는 메스꺼움과 두통 등 부작용을 초래할 수 있습니다.

 Thorne Harbour ([thorneharbour.org](http://thorneharbour.org))에서 PEP 에 대해 더 자세히 알아보세요

### 어떻게 구할 수 있나요? (How do you get it?)

PEP 는 대부분의 공립병원의 응급실, 성보건 클리닉 그리고 기타 성보건 전문 일반 클리닉에서 가능합니다.

노출이 '근무시간 외'에 발생한 경우, 응급실이 종종 PEP 를 가장 신속하게 시작할 수 있게 하는 최상의 장소입니다.

**i** GETPEP ([getpep.info](http://getpep.info))에서 PEP 를 구할 수 있는 장소를 찾아보세요.

더 자세한 정보를 원하시면 PEP Phonenumber 에 1800 889 887 번으로 전화하세요

### 어디서 도움을 받을 수 있나요? (Where can I get help?)

- 가까운 성보건 서비스를 방문합니다

StaySTIFree ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))에서 성 보건 서비스를 찾아 보세요

#### 법적 면제 조항 (DISCLAIMER)

이 안내 자료는 일반적인 성 보건 정보를 제공하며 귀하의 의사와 필수 검진을 대체할 의도는 없습니다.

귀하의 건강에 대한 우려사항이 있을 경우 의사의 조언을 구해야 합니다.

긴급한 치료가 필요한 경우 가까운 응급실로 가거나 000 에 전화해야 합니다.