

## PPE (PEP)

También conocida como profilaxis post exposición

La profilaxis post exposición (PPE) es un medicamento del VIH que se toma en las 72 horas posteriores a la posible exposición a la infección de VIH y se toma durante 28 días.

### DATOS BÁSICOS

- En la mayoría de los casos, la PPE puede detener que el VIH se establezca en el cuerpo y puede prevenir que seas seropositivo
- La PPE puede ser una pastilla que se toma a diario o una combinación de dos o tres pastillas diarias
- Debes tomarte la medicación todos los días durante 28 días para que la PPE funcione

### ¿Qué es esto? (What is this?)

En la mayoría de los casos, la PPE puede detener que el VIH se establezca en el cuerpo y puede prevenir que seas seropositivo, pero solo si el tratamiento PPE:

- Ha comenzado en las 72 horas posteriores a la exposición al VIH
- Se ha tomado correctamente durante los 28 días del periodo de tratamiento

La PPE puede ser una pastilla que se toma a diario o una combinación de dos o tres pastillas diarias.

La PPE no es una pastilla "del día siguiente" que hace que sea fácil y seguro tener relaciones sexuales sin preservativo. Debes tomarte la medicación todos los días durante 28 días para que la PPE funcione. El tratamiento puede causar efectos secundarios, como náuseas y dolores de cabeza.

 Averigua acerca de la PEP en **Thorne Harbour** ([thorneharbour.org](http://thorneharbour.org))

### ¿Cómo se infecta uno? (How do you get it?)

La PPE está disponible en los servicios de urgencias de la mayoría de hospitales públicos, clínicas de salud sexual y algunas clínicas de medicina general especializadas en salud sexual.

Si la exposición ocurre "fuera de horario", los servicios de urgencias son a menudo el mejor lugar donde acudir para asegurarse de que comienzas la PPE lo antes posible.

**i** Consulta dónde puedes conseguir PEP en **Get PEP** ([getpep.info](http://getpep.info))

Llama a **PEP Phonenumber** en el 1800 889 887 para más información

### ¿Dónde puedo conseguir ayuda? (Where can I get help?)

- Visita un servicio de salud sexual cercano

Encuentra servicios de salud sexual en **StaySTIFree** ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

#### DESCARGO DE RESPONSABILIDAD (DISCLAIMER)

Esta hoja informativa proporciona información sexual general y no tiene intención de reemplazar la necesidad de consultar con tu doctor.

Si tienes alguna duda acerca de tu salud, busca asesoramiento con tu doctor.

Si necesitas atención urgente, acude a tu Servicio de Emergencias más cercano o llama al 000.