

مرض التهاب الحوض (Pelvic inflammatory disease)

المعروف أيضاً باسم PID

مرض التهاب الحوض (PID) هو التهاب أو عدوى في الجهاز التناسلي في الحوض. يمكن أن تتسبب الأمراض المعدية المنقولة جنسياً مثل الكلاميديا/المتدثرة ومرض السيلان والمفطورة التناسلية بمرض التهاب الحوض. يؤثر مرض التهاب الحوض فقط على الأشخاص الذين لديهم مهبل ورحم.

حقائق سريعة

- الكلاميديا/المتدثرة ومرض السيلان هما السببان الأكثر شيوعاً للإصابة بمرض التهاب الحوض
- مرض التهاب الحوض شائع ولا يسبب الأعراض في أغلب الأحيان
- استخدام الواقي الذكري (كوندوم) مع أي شريك جديد والفحص بانتظام للكشف عن الأمراض المعدية المنقولة بالاتصال الجنسي يمكن أن يساعد في منع الإصابة بمرض التهاب الحوض
- إذا تُرك مرض التهاب الحوض بدون علاج، فهو يمكن أن يشكّل ندوباً في قناتي فالوب ويسبب العقم
- مرض التهاب الحوض نادر في الأشخاص غير النشطين جنسياً، أو أولئك الذين ليس لديهم دورات شهرية أو ليس لديهم رحم أو مبيضين.

ما هو؟ (What is this?)

مرض التهاب الحوض هو عبارة عن عدوى أو التهاب في الأعضاء الموجودة في الحوض، بما في ذلك الرحم وقناتي فالوب.

كيف تُصابون به؟ (How do you get it?)

عادة ما تتسبب العدوى البكتيرية مثل الكلاميديا/المتدثرة ومرض السيلان والمفطورة التناسلية بمرض التهاب الحوض. وفي بعض الأحيان تحدث الإصابة بمرض التهاب الحوض بعد إجراء عمليات للحوض مثل إنهاء الحمل.

ما هي الاعراض؟ (What are the symptoms?)

لا يعاني الكثير من الأشخاص من أي علامات أو أعراض.

أولئك اللواتي لديهن أعراض قد يعانين من:

- إفرازات مهبلية غير عادية
- نزيف غير عادي
- ألم في الحوض أو أسفل البطن
- ألم أثناء ممارسة الجنس
- زيادة في آلام الدورة الشهرية

كيف يتم فحصكم للكشف عنه؟ (How do you test for it?)

يتم تشخيص مرض التهاب الحوض من قبل ممارس صحي باستخدام:

- الأعراض الماضية التي عانيتن منها
- الفحص الطبي
- الفحوصات

يمكن أن تشمل الفحوصات فحص للكشف عن الأمراض المعدية المنقولة جنسياً، واستبعاد الحمل وأحياناً إجراء صورة بالموجات فوق الصوتية.

كيف يتم علاجه؟ (How is it treated?)

يتم علاج مرض التهاب الحوض بمزيج من المضادات الحيوية على مدى عدة أسابيع.

إذا تم تشخيص شريكك بمرض التهاب الحوض، فيجب أن يتم فحصك للكشف عن الأمراض المعدية المنقولة جنسياً مثل الكلاميديا/المتدثرة ومرض السيلان والمفطورة التناسلية.

اعرفن المزيد حول الكلاميديا/المتدثرة ومرض السيلان والمفطورة التناسلية عبر [StaySTIFree \(staystifree.org.au\)](http://staystifree.org.au) 

هل هناك أي مضاعفات إذا لم يتم علاجه؟ (Are there any complications if not treated?)

قد يسبب مرض التهاب الحوض الذي لا يتم علاجه ألماً مزمناً في الحوض ويمكن أن يتسبب في تلف قناتي فالوب مما يسبب صعوبات في الحمل أو الحمل خارج الرحم.

تُظهر الدراسات أنه بعد نوبة واحدة من مرض التهاب الحوض قد تقل فرص حملكن بنجاح بحوالي 10%. وبعد نوبتين أو ثلاث نوبات، ترتفع هذه النسبة إلى 50%.

كيف يمكنني حماية نفسي؟ (How can I protect myself?)

أفضل طريقة لحماية أنفسكم من مرض التهاب الحوض هي:

- استخدام الواقي الذكري أو حاجز الأسنان المطاطي عندما تمارسن الجنس مع شركاء جُدد
- قمن بإجراء فحوصات صحية جنسية مُنظمة

أين يمكنني الحصول على المساعدة؟ (Where can I get help?)

- قوموا بزيارة خدمة الصحة الجنسية بالقرب منكم
- قوموا بزيارة طبيبك المحلي
- قوموا بزيارة مركز صحة المجتمع المحلي

اعثروا على خدمات الصحة الجنسية عبر (staystifree.org.au) StaySTIFree

إخلاء المسؤولية (DISCLAIMER)

توفّر صحيفة الحقائق هذه معلومات عامة عن الصحة الجنسية وليس المقصود بها أن تحلّ محلّ الحاجة إلى استشارة طبيبك.

إذا كانت لديكم مخاوف بشأن صحتكم، فيجب عليكم طلب المشورة من طبيبك.

إذا كنتم بحاجة إلى رعاية عاجلة، فيجب عليكم التوجّه إلى أقرب قسم للطوارئ أو الاتصال برقم الطوارئ 000.