

盆腔炎 (Pelvic inflammatory disease)

亦称 PID

盆腔炎 (PID) 是盆腔里生殖系统的炎症或感染。衣原体、淋病和生殖支原体等 STIs 会引起 PID。PID 只影响有阴道和子宫的人。

资料快速一览

- 衣原体和淋病是 PID 最常见的起因
- PID 很常见，通常无症状
- 和新伴侣用避孕套、定期做 STI 检查有助于预防 PID
- 如果不治，PID 会在输卵管上产生疤痕并导致不孕
- 性生活不活跃的人、闭经的人或没有子宫或卵巢的人极少有 PID

这是什么病？(What is this?)

PID 是盆腔里子宫和输卵管等器官的炎症或感染。

你怎么会得这种病？(How do you get it?)

PID 通常由衣原体、淋病和生殖支原体等细菌感染引起。
有时盆腔手术后（比如流产手术）会出现 PID。

有哪些症状？(What are the symptoms?)

很多人没有任何迹象或症状。

有症状的人可能出现：

- 异常阴道分泌物
- 异常出血
- 盆腔或下腹疼痛
- 性交时疼痛
- 经痛越来越严重

如何做检查？ (How do you test for it?)

健康从业人员诊断 PID 时要参考：

- 症状历史
- 体检结果
- 检查结果

检查内容包括 STI 检查、怀孕排除检查，有时还有超声波检查。

如何治疗？ (How is it treated?)

PID 要用几组抗生素来治疗，治疗时间需要几周。

如果你的伴侣确诊患 PID，你应该去做衣原体、淋病和生殖支原体等 STIs 检查。

i 了解衣原体、淋病和生殖支原体的详情：StaySTIFree (staystifree.org.au)

不治疗的话是否出现并发症？ (Are there any complications if not treated?)

如果不治，PID 也许会引起长期盆腔疼痛，会损坏输卵管，导致怀孕困难或宫外孕。

研究表明发过一次 PID 之后，你的怀孕成功率有可能减少 10%左右。发过两次或三次之后，成功率会减少 50%。

如何保护自己？ (How can I protect myself?)

保护自己不得 PID 的最好办法是：

- 和新伴侣性交时戴避孕套
- 定期做性健康检查

去哪里寻求帮助 (Where can I get help?)

- 去你附近的性健康诊所
- 去看你本地的医生
- 去你本地的社区健康中心

查找性健康服务机构：**StaySTIFree** (staystifree.org.au)

免责声明 (DISCLAIMER)

本资料单提供普通性健康信息，其意图不是替代咨询医生的需要。

如果你担心你的健康问题，你应该去请教医生。

如果你有紧急需要，你应该去最近的急诊部或拨打 000。