

PrEP

亦称暴露前预防药

PrEP 是用来预防 HIV 的药物。

资料快速一览

- 如果你感染 HIV 的风险很高，那么 PrEP 就适合你服用。
- 每天坚持服用或根据医生建议按需服用的话，PrEP 预防 HIV 的效果非常好
- 任何 GP 都可以开 PrEP 处方
- 开始服用 PrEP 后你需要定期去看你的医生。

这是什么药？(What is this?)

PrEP 是有感染 HIV 风险的人服用的药片。PrEP 减少近 99% 的感染 HIV 的风险。

如果你感染 HIV 的风险很高，那么 PrEP 就适合你服用。比如：

- 你是一名男性，并与其它男性不戴避孕套进行性交
- 你的性伴侣感染了 HIV 而且没有进行治疗，或感染 HIV 的风险很高

Medicare 是否能报销 PrEP 费用？(Is PrEP covered under Medicare?)

是的，可以报销。Medicare 药方补贴计划 (PBS) 目前列出了几种含替诺福韦 (tenofovir disoproxil) 的固定剂量组合药物，供澳洲境内持有效 Medicare 卡的人作为 PrEP 使用。

如果你有 Medicare 卡和有效的处方，你可以在澳洲境内的普通药房以优惠价格购买 PrEP 药物。

如果你没有 Medicare 卡，上 PAN 查找购买 PrEP 的信息，包括在网上购买 PrEP 药物的信息。

PrEP 有效吗？(Is PrEP effective?)

每天坚持服用或根据医生建议按需服用的话，PrEP 预防 HIV 的效果非常好。

PrEP 安全吗？有哪些副作用？ (Is PrEP safe? What are the side effects?)

有些人有恶心、失去胃口和头疼之类的副作用。这些副作用通常都很轻微，而且在不到一个月的时间里会消退。如果你担心副作用还不消退，去看医生。

少数人服用 PrEP 之后会损害肾，所以开始服用 PrEP 后每隔三个月去做一次肾功能检查非常重要。

如何得到 PrEP？ (How do I get PrEP?)

任何 GP 都可以开 PrEP 处方。你可以上 PAN 查找附近能开这种处方的医生。

如果服用 PrEP 可能对你有好处，医生会安排验血，检查你的肾功能和肝功能，另外还要做一次 HIV 检查。

一旦你符合资格条件而且想要开始服用 PrEP，医生就会为你开处方。如果你有 Medicare 卡，你可以在澳洲境内的普通药房以优惠价格购买 PrEP 药物。不过，有些药房可能需要订购药物，也许要等几天时间。

i 进一步了解如何、去哪里得到 PrEP：

- PAN (pan.org.au)
- Alfred 医院：维州 PrEP 服务 (alfredhealth.org.au/services/victorian-prep-service)

我开始服用 PrEP 后怎么办？ (What happens once I start PrEP?)

开始服用 PrEP 后你需要定期去看你的医生。

你需要验血检查 HIV 并做其他检查，来看看你的身体是否对药物反应良好。你还会接到如何减少感染 HIV 风险的信息。

你应遵医嘱每天服药，医生会告诉你记住按时服药的方法。

如果你记不清应该何时服药或你要停用 PrEP，请告诉医生。

i 了解服用 PrEP 的不同方法：[PAN \(pan.org.au\)](http://pan.org.au)

PrEP 是否能保护我不感染其他 STIs？ (Does PrEP protect me from other STIs?)

不能，PrEP 不能保护你不得梅毒或淋病之类的其他 STIs。

如果你已经开始服用 PrEP，即便没有症状你也要定期做 STI 检查，这很重要。

我需要服用 PrEP 多长时间？ (How long do I need to be on PrEP?)

你应该和医生讨论这个问题。

人们停用 PrEP 的理由有几个：

- 如果你因为生活上的变化感染 HIV 的风险变低，你就有可能要停用 PrEP。
- 如果你觉得你不要每天都吃药或经常忘记吃药，其他保护自己不感染 HIV 的方法可能对你更有效。
- 如果药物的副作用干扰了你的生活，你就有可能要停用 PrEP。
- 如果验血结果显示你的身体对 PrEP 有不安全的反应，医生可能不得不停止为你开 PrEP 处方药。

是否有 PrEP 的替代药物？ (Are there any alternatives to PrEP?)

取决于你的风险因素，你有可能更适合采用其他 HIV 预防办法，比如 PEP 或其他保证性生活安全的策略。

去哪里寻求帮助 (Where can I get help?)

- 去你附近的性健康诊所
- 去看你本地的医生
- 去你本地的社区健康中心

查找性健康服务机构：StaySTIFree (staystifree.org.au)

免责声明 (DISCLAIMER)

本资料单提供普通性健康信息，其意图不是替代咨询医生的需要。

如果你担心你的健康问题，你应该去请教医生。

如果你有紧急需要，你应该去最近的急诊部或拨打 000。