

PrEP

노출 전 예방법으로도 알려짐

PrEP 은 HIV 를 예방하기 위해 사용되는 약품입니다.

간단한 사실 자료

- PrEP 는 HIV 감염 위험이 높을 경우 적합한 약품입니다
- PrEP 는 매일 지속적으로 복용할 때 혹은 의사의 조언 하에 요청 시 복용할 때 매우 높은 예방 효과가 있습니다.
- PrEP 은 GP 가 처방할 수 있습니다
- PrEP 를 시작하게 되면 의사와 정기적으로 만나야 합니다

이것이 무엇인가요? (What is this?)

PrEP 은 HIV 의 위험이 있는 사람들이 복용하는 정제입니다. PrEP 는 HIV 감염 위험을 최대 99%까지 감소시킵니다.

PrEP 는 HIV 감염 위험이 높을 경우 적합한 약품입니다 예:

- 콘돔 사용 없이 남성과 성관계를 가지는 남성일 경우
- HIV 에 감염이 되었는데 치료를 받고 있지 않거나 HIV 감염 위험이 높은 성관계 파트너가 있을 경우

PrEP 는 메디케어에 적용되나요? (Is PrEP covered under Medicare?)

예, 적용이 됩니다. tenofovir disoproxil 을 함유한 몇 개의 고정 용량 복합 의약품이 현재 메디케어 의약품 혜택제도 (PBS)에 PrEP 로 등록되어 호주의 메디케어 카드 소지자들이 PrEP 로 사용할 수 있도록 합니다.

메디케어 카드 및 유효한 처방전을 가지고 있을 경우 PrEP 의약품을 호주의 소매 약국에서 할인 가격으로 구매할 수 있음을 의미합니다.

메디케어 카드가 없을 경우 PrEP 약품을 온라인으로 구매하는 것을 포함하여 PrEP 이용에 대한 정보를 위해 PAN 을 점검해 보세요.

PrEP 이 효과적인가요? (Is PrEP effective?)

PrEP 는 매일 지속적으로 복용할 때 혹은 의사의 조언 하에 요청 시 복용할 때 매우 높은 예방 효과가 있습니다.

PrEP 은 안전한가요? 부작용은 무엇인가요? (Is PrEP safe? What are the side effects?)

일부 사람들이 메스꺼움, 식욕 감소 및 두통 등 부작용을 겪습니다. 이들 부작용은 대개 경미하고 첫 일개월 내에 사라집니다. 부작용이 사라지지 않아 우려될 경우 의사를 만나십시오.

PrEP 을 복용하는 사람들 중 적은 수가 신장 손상이 발생할 수도 있으므로 PrEP 을 복용할 때 3 개월마다 신장 테스트를 받는 것이 매우 중요합니다.

PrEP 을 어떻게 구하나요? (How do I get PrEP?)

PrEP 은 GP 가 처방할 수 있습니다 PAN 에서 해당 지역의 처방 의사를 찾을 수 있습니다.

PrEP 복용이 귀하에게 유익할 가능성이 있을 경우 의사가 HIV 테스트에 추가하여 혈액 검사를 주선하여 귀하의 신장과 간 기능을 평가하도록 할 것입니다.

귀하가 적격성 기준을 충족하고 PrEP 를 시작하길 원할 경우 의사가 처방전을 써줄 수 있습니다. 메디케어 카드를 가지고 있을 경우 PrEP 의약품은 호주의 소매 약국에서 할인 가격으로 구매할 수 있습니다. 하지만 일부 약국은 약품을 주문해야 될 수도 있어서 며칠이 걸릴 수도 있습니다.

i 아래에서 PrEP 을 구할 수 있는 방법과 장소에 대해 더 알아보세요.

- PAN (pan.org.au)
- 알프레드 헬스: 빅토리언 PrEP 서비스 (alfredhealth.org.au/services/victorian-prep-service)

PrEP 을 시작하면 어떤 과정이 있나요? (What happens once I start PrEP?)

PrEP 를 시작하게 되면 의사와 정기적으로 만나야 합니다

신체가 약품에 잘 반응하는 지를 알아보기 위해 HIV 를 위한 혈액 검사와 다른 테스트를 받아야 합니다. 또한 귀하는 HIV 감염 위험을 줄이는 방법에 대한 정보도 받게 될 것입니다.

귀하는 처방된 대로 매일 약품을 복용해야 하며 의사는 정기적인 약 복용을 기억하는 방법에 대해 조언을 제공할 것입니다.

약품 복용을 기억하는 것에 문제가 있거나 PrEP 를 중지하길 원할 경우 의사에게 알려주세요.

i PAN (pan.org.au)에서 PrEP 를 복용할 수 있는 여러 가지 방법을 찾아보세요

PrEP 이 다른 STI 로부터 나를 보호하나요? (Does PrEP protect me from other STIs?)

아니오, PrEP 는 매독, 임질 등 다른 STI 로부터 귀하를 보호하지 않습니다.

PrEP 복용을 시작한 경우 증상이 없더라도 정기적인 STI 검진을 받는 것이 중요합니다.

PrEP 를 얼마나 오랫동안 지속해야 하나요? (How long do I need to be on PrEP?)

의사와 의논하셔야 합니다.

PrEP 복용을 중단하는 데는 아래와 같이 몇 가지 이유가 있습니다.

- 삶의 변화로 인해 HIV 에 감염될 위험이 낮아질 경우 PrEP 복용 중단을 원할 수도 있습니다.
- 약품을 매일 복용하길 원하지 않거나 종종 약품 복용을 잊어버리는 경우, HIV 감염으로부터 보호하는 다른 방법들이 더 효과가 좋을 수도 있습니다.
- 삶을 방해하는 약품 부작용이 있을 경우 PrEP 를 중단하길 원할 수도 있습니다.
- 혈액검사에서 PrEP 에 대해 안전하지 않은 방법으로 신체가 반응하고 있을 경우 의사가 귀하를 위해 PrEP 처방을 중단해야 할 수도 있습니다.

PrEP 의 대안책이 있나요? (Are there any alternatives to PrEP?)

자신의 위험 요인에 따라 PEP 혹은 기타 안전한 성관계 전략과 같은 다른 HIV 예방 방법이 더 적합할 수도 있습니다.

어디서 도움을 받을 수 있나요? (Where can I get help?)

- 가까운 성보건 서비스를 방문합니다
- 지역 의사를 방문합니다
- 지역 커뮤니티 보건 센터를 방문합니다

StaySTIFree (staystifree.org.au)에서 성 보건 서비스를 찾아 보세요

법적 면제 조항 (DISCLAIMER)

이 안내 자료는 일반적인 성 보건 정보를 제공하며 귀하의 의사와 필수 검진을 대체할 의도는 없습니다.

귀하의 건강에 대한 우려사항이 있을 경우 의사의 조언을 구해야 합니다.

긴급한 치료가 필요한 경우 가까운 응급실로 가거나 000 에 전화해야 합니다.