

PrEP

Hay còn gọi là pre exposure prophylaxis (phòng ngừa trước khi phơi nhiễm)

PrEP là thuốc dùng để phòng ngừa nhiễm HIV.

QUICK FACTS (TÓM TẮT THÔNG TIN THỰC TẾ)

- PrEP phù hợp cho quý vị nếu quý vị có nguy cơ bị nhiễm HIV cao
- PrEP có hiệu quả cao trong việc phòng ngừa nhiễm HIV khi được uống đều đặn mỗi ngày hoặc khi cần, tùy theo hướng dẫn của bác sĩ của quý vị
- Bất kỳ bác sĩ gia đình nào cũng có thể kê toa PrEP
- Quý vị cần phải hẹn gặp bác sĩ của mình định kỳ một khi bắt đầu uống PrEP

Đây là thuốc gì? (What is this?)

PrEP là loại thuốc viên dành cho những người có nguy cơ bị nhiễm HIV. PrEP giảm nguy cơ nhiễm HIV tới 99%.

PrEP phù hợp cho quý vị nếu quý vị có nguy cơ bị nhiễm HIV cao Ví dụ:

- nếu quý vị là nam giới có quan hệ tình dục với nam giới mà không sử dụng bao cao su
- nếu quý vị có bạn tình bị nhiễm HIV và không điều trị, hoặc có nguy cơ bị nhiễm HIV cao

PrEP có được Medicare trả tiền không? (Is PrEP covered under Medicare?)

Có. Một số thuốc kết hợp liều cố định có chứa chất tenofovir disoproxil hiện đang có tên trong danh mục của Chương trình Tài trợ Dược phẩm Medicare (Pharmaceutical Benefits Scheme (PBS)) để dùng làm PrEP cho những người có thẻ Medicare hợp lệ ở Úc.

Nếu quý vị có thẻ Medicare và toa thuốc hợp lệ, nghĩa là quý vị có thể mua thuốc PrEP với giá giảm ở các tiệm thuốc bán lẻ ở Úc.

Nếu quý vị không có thẻ Medicare, hãy kiểm tra PAN để có thông tin về cách mua PrEP, bao gồm mua thuốc PrEP trực tuyến.

PrEP có hiệu nghiệm không? (Is PrEP effective?)

PrEP có hiệu quả cao trong việc phòng ngừa nhiễm HIV khi được uống đều đặn mỗi ngày hoặc khi cần, tùy theo hướng dẫn của bác sĩ của quý vị.

PrEP có an toàn không? (Is PrEP safe?) Các tác dụng phụ như thế nào? (What are the side effects?)

Một số người bị các tác dụng phụ như buồn ói, kém ăn và đau đầu. Các tác dụng phụ này thường nhẹ và khỏi hẳn trong tháng đầu tiên. Nếu lo lắng khi có tác dụng phụ kéo dài, quý vị hãy đến gặp bác sĩ.

Một tỷ lệ nhỏ những người uống PrEP có thể bị tổn thương thận, do đó điều quan trọng là quý vị nên xét nghiệm thận ba tháng một lần trong khi uống PrEP.

Tôi mua PrEP bằng cách nào? (How do I get PrEP?)

Bất kỳ bác sĩ gia đình nào cũng có thể kê toa PrEP. Quý vị có thể tìm bác sĩ kê toa ở gần quý vị ở trên PAN.

Nếu việc uống PrEP sẽ có ích cho quý vị, bác sĩ của quý vị sẽ tiến hành thử máu để kiểm tra chức năng thận và gan, ngoài xét nghiệm HIV.

Một khi quý vị đã đáp ứng tiêu chuẩn hội đủ điều kiện và muốn bắt đầu uống PrEP, bác sĩ của quý vị có thể kê toa cho quý vị. Nếu quý vị có thẻ Medicare và toa thuốc hợp lệ, nghĩa là quý vị có thể mua thuốc PrEP với giá giảm ở các tiệm thuốc bán lẻ ở Úc. Tuy nhiên, một số tiệm thuốc có thể cần vài ngày để đặt mua thuốc này.



Tìm hiểu thêm về cách thức và địa điểm mua PrEP tại:

- **PAN** (pan.org.au)
- **Alfred Health: Dịch vụ PrEP Victoria** (alfredhealth.org.au/services/victorian-prep-service)

Điều gì xảy ra sau khi tôi bắt đầu uống PrEP? (What happens once I start PrEP?)

Quý vị cần phải hẹn gặp bác sĩ của mình định kỳ một khi bắt đầu uống PrEP.

Quý vị sẽ cần phải thử máu để xét nghiệm HIV và làm các xét nghiệm khác để xem liệu cơ thể của quý vị có phản ứng tốt với thuốc không. Quý vị cũng sẽ nhận được thông tin về cách giảm nguy cơ nhiễm HIV.

Quý vị nên uống thuốc mỗi ngày theo toa, và bác sĩ sẽ hướng dẫn quý vị về các phương pháp giúp quý vị nhớ uống thuốc đều đặn.

Báo cho bác sĩ biết nếu quý vị gặp khó khăn trong việc nhớ uống thuốc hoặc nếu quý vị muốn ngừng PrEP.

i Tìm hiểu về các phương pháp dùng PrEP khác nhau tại **PAN** (pan.org.au)

PrEP có bảo vệ tôi tránh các bệnh STI khác không? (Does PrEP protect me from other STIs?)

Không, PrEP không bảo vệ quý vị tránh các bệnh STI khác như bệnh giang mai hay bệnh lậu.

Nếu quý vị đã bắt đầu uống PrEP, điều quan trọng là quý vị cần phải kiểm tra STI thường xuyên ngay cả nếu quý vị không có triệu chứng.

Tôi cần phải uống PrEP trong bao lâu? (How long do I need to be on PrEP?)

Quý vị nên thảo luận vấn đề này với bác sĩ của mình.

Một số lý do mọi người ngừng uống PrEP:

- Nếu nguy cơ quý vị bị nhiễm HIV giảm đi bởi vì những thay đổi diễn ra trong cuộc sống của quý vị, quý vị có thể muốn ngừng uống PrEP.
- Nếu quý vị thấy quý vị không muốn uống thuốc mỗi ngày hoặc thường xuyên quên uống thuốc, có thể có những cách khác hiệu quả hơn để bảo vệ quý vị tránh bị nhiễm HIV.
- Nếu quý vị bị những tác dụng phụ của thuốc làm ảnh hưởng đến cuộc sống của quý vị, quý vị có thể muốn ngừng uống PrEP.
- Nếu thử máu cho thấy cơ thể của quý vị đang phản ứng với PrEP một cách không an toàn, bác sĩ của quý vị có thể phải ngừng kê toa PrEP cho quý vị.

Có thuốc nào khác để thay thế PrEP không? (Are there any alternatives to PrEP?)

Tùy theo các nhân tố rủi ro, quý vị có thể phù hợp hơn với các phương pháp phòng ngừa HIV khác như PEP hoặc các phương pháp quan hệ tình dục an toàn khác.

Tôi có thể đến đâu để được giúp đỡ? (Where can I get help?)

- Đến gặp dịch vụ sức khỏe tình dục gần nhà quý vị
- Đến gặp bác sĩ gia đình
- Đến trung tâm y tế cộng đồng gần nhà quý vị

Tìm các dịch vụ sức khỏe tình dục tại **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM (DISCLAIMER)

Tờ thông tin này chỉ cung cấp các thông tin chung về sức khỏe tình dục và không nhằm mục đích thay thế nhu cầu tham khảo ý kiến bác sĩ.

Nếu có điều gì lo ngại về sức khỏe của mình, quý vị nên gặp bác sĩ để hỏi ý kiến.

Nếu cần được chăm sóc khẩn cấp, quý vị nên đến Khoa Cấp cứu gần nhất hoặc gọi 000.