

Sífilis (Syphilis)

La sífilis es una ITS bacteriana que se puede transmitir a través del contacto directo con la piel.

DATOS BÁSICOS

- La sífilis se transmite a través del contacto directo durante el sexo oral, vaginal o anal con una persona infectada
- Los síntomas varían basándose en las fases de la infección; puede que no haya ni siquiera síntomas
- Los análisis generalmente se hacen con un exudado de las lesiones cutáneas y un análisis de sangre
- Es curable, pero si no se trata puede derivar en problemas graves cerebrales, cardíacos y oculares
- La sífilis es tratable con antibióticos

¿Qué es esto? (What is this?)

La sífilis es una infección bacteriana de transmisión sexual.

¿Cómo se infecta uno? (How do you get it?)

La sífilis se transmite a través del contacto directo durante el sexo oral, vaginal o anal con una persona infectada.

Es altamente contagiosa cuando aparecen las llagas o los sarpullidos.

La sífilis se transmite de la madre (o embarazada) al bebé durante el embarazo.

¿Qué síntomas tiene? (What are the symptoms?)

No todas las personas con sífilis presentan síntomas, por lo tanto, puede que no sepas que la tienes a menos que te hagas un análisis de sangre.

Existen cuatro fases de la infección de sífilis. Los síntomas varían dependiendo de la fase de infección. Las personas con sífilis primaria, secundaria y latente temprana son infecciosas para sus parejas sexuales.

Sífilis primaria

- Una llaga (úlceras) dura e indolora aparece generalmente en los genitales. Esta llaga también puede aparecer en otras zonas de contacto sexual, como la boca, el cérvix o el ano.
- Puede que no notes la llaga porque es generalmente indolora y puede aparecer en partes escondidas del cuerpo.
- La llaga normalmente aparece 3 o 4 semanas después de la infección, pero puede tardar más, lo que puede dificultar saber cuándo te has infectado con sífilis.
- La llaga generalmente se cura sola en unas 4 semanas. A pesar de que la llaga se cura, si no has tenido tratamiento, tienes sífilis todavía y se la puedes transmitir a otros.
- La sífilis primaria sin tratar puede derivar en *sífilis secundaria*.

Sífilis secundaria

- Los síntomas pueden aparecer de 2 a 4 meses después de la exposición inicial a la infección y pueden durar varias semanas.
- Puede que aparezca una erupción cutánea enrojecida en la espalda, pecho, manos y pies.
- Mientras que la erupción esté presente, la sífilis es altamente infecciosa.
- Otros síntomas incluyen fiebre, hinchazón de las glándulas de las ingles y axilas, sarpullido genital, pérdida de cabello y cansancio general.
- Si la sífilis no se trata durante las fases primaria o secundaria, puede derivar en *sífilis latente*.

Sífilis latente

- En esta fase no hay síntomas y solamente se puede detectar a través de un análisis de sangre.
- Normalmente no existen problemas si la sífilis se diagnostica y trata temprano en la fase latente.
- La sífilis latente es infecciosa en los primeros 12 a 24 meses, después de ese periodo se vuelve menos infecciosa.
- Si tiene sífilis latente, puede que necesites más análisis, revisiones en el especialista y tratamientos prolongados.
- Cerca de un tercio de las personas que tienen sífilis latente sin tratar desarrollan *sífilis terciaria*.

Sífilis terciaria

- La sífilis terciaria puede causar graves problemas de salud, principalmente en el cerebro y corazón.
- La sífilis ya no es infecciosa en este punto y puede ser tratada.

¿Cómo me hago una prueba? (How do you test for it?)

Tu doctor puede sugerirte un diagnóstico de sífilis basándose en la apariencia de una llaga genital o de un sarpullido corporal.

Puede que tomen una muestra de las llagas y erupciones para detectar ADN de sífilis (material genético) También pedirán un análisis de sangre. El análisis de sangre mide los anticuerpos, la respuesta de tu cuerpo a la infección. Puede tardar 3 meses en desarrollar anticuerpos, por lo que los análisis pueden ser negativos al principio.

Una prueba de anticuerpos busca la infección de sífilis y otras buscan la actividad de la infección. Los análisis de sangre también se utilizan para vigilar la respuesta de tu cuerpo al tratamiento y pueden ayudar a averiguar cuanto tiempo hace que tienes la infección.

Si estás embarazada, se debería hacer un análisis de sangre para comprobar si tienes sífilis. Es importante que se haga este análisis de sangre para asegurarse de que, si tienes sífilis, se puede tratar y no la transmitirás a tu bebé o causará complicaciones durante el embarazo.

¿Qué tratamiento tiene? (How is it treated?)

La sífilis se trata con penicilina. Si eres alérgico/a a la penicilina, existen tratamientos alternativos.

A pesar de la sencillez del tratamiento, es importante que repitas los análisis de sangre para comprobar que el tratamiento ha funcionado. Se recomiendan análisis de sangre de seguimiento a los 3, 6 y 12 meses después del tratamiento.

Después del tratamiento con penicilina, algunas personas (particularmente aquellas con sífilis temprana) sienten como si tuvieran la gripe durante 24 horas. Esto incluye fiebre, dolores y molestias y malestar general. Estos síntomas desaparecerán y no requieren ningún tratamiento específico, con la excepción de mucho reposo y líquidos.

No deberías tener relaciones sexuales hasta que el sarpullido o la llaga haya desaparecido y al menos hasta pasada una semana desde el tratamiento.

¿Hay complicaciones si no se trata? (Are there any complications if not treated?)

Al dejarse sin tratar, algunas personas pueden desarrollar sífilis terciaria. Esto puede ocurrir de 10 a 30 años después de la infección inicial

La sífilis terciaria puede causar graves problemas de salud, principalmente en el cerebro y corazón.

La sífilis durante el embarazo puede causar problemas a tu bebé, como aborto involuntario, nacimiento prematuro, parto mortinato y muerte tras el alumbramiento.

¿Cómo me puedo proteger? (How can I protect myself?)

Utilizar preservativos o protectores durante la relación sexual reduce en gran medida el riesgo de infectarse con sífilis.

Si estás embarazada, asegúrate de que te haces un análisis de sangre para detectar sífilis en el primer trimestre.

Infórmales (Let them know)

Cuando te han diagnosticado una infección de transmisión sexual como ésta, todas tus parejas sexuales en los últimos meses deberían ser revisadas por un doctor.

Es muy importante que todas tus parejas sexuales (estables y esporádicas) se hagan un chequeo, ya que si las ITS no se tratan, pueden causar mayores problemas en el futuro.

Si encuentras difícil decírselo a tus parejas, puedes utilizar Let Them Know (letthemknow.org.au) para conseguir ejemplos de conversaciones, correos electrónicos, mensajes de texto y cartas que les puedes enviar tanto de manera personal como anónima.

¿Dónde puedo conseguir ayuda? (Where can I get help?)

- Visita un servicio de salud sexual cercano
- Visita a tu doctor local
- Visita tu centro de salud comunitario local

Encuentra servicios de salud sexual en **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD (DISCLAIMER)

Esta hoja informativa proporciona información sexual general y no tiene intención de reemplazar la necesidad de consultar con tu doctor.

Si tienes alguna duda acerca de tu salud, busca asesoramiento con tu doctor.

Si necesitas atención urgente, acude a tu Servicio de Emergencias más cercano o llama al 000.