

## Bệnh giang mai (Syphilis)

Bệnh giang mai là bệnh STI do vi khuẩn gây ra và có thể lây truyền khi da tiếp xúc với nhau.

### TÓM TẮT THÔNG TIN THỰC TẾ

- Bệnh giang mai lây truyền do tiếp xúc trực tiếp khi quan hệ tình dục bằng đường miệng, âm đạo hoặc hậu môn với người bị bệnh giang mai
- Các triệu chứng có thể khác nhau tùy theo giai đoạn của bệnh; có thể không có bất kỳ triệu chứng nào cả
- Xét nghiệm thường bằng cách phết lấy mẫu ở chỗ da bị tổn thương và thử máu
- Bệnh có thể chữa được, nhưng nếu không điều trị có thể dẫn đến các vấn đề nghiêm trọng ở não, tim và mắt
- Bệnh giang mai được điều trị bằng thuốc trụ sinh

### Đây là bệnh gì? (What is this?)

Bệnh giang mai là bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục, do vi khuẩn gây nên.

### Quý vị lây bệnh này như thế nào? (How do you get it?)

Bệnh giang mai lây truyền do tiếp xúc trực tiếp khi quan hệ tình dục bằng đường miệng, âm đạo hoặc hậu môn với người bị bệnh giang mai

Bệnh có nguy cơ lây nhiễm cao khi xuất hiện các mụn giộp hoặc mẩn đỏ.

Bệnh giang mai có thể lây truyền từ mẹ (hay người có thai) sang cho thai nhi trong lúc mang thai.

### Các triệu chứng như thế nào? (What are the symptoms?)

Không phải ai bị bệnh giang mai cũng có triệu chứng, do đó quý vị có thể không biết là mình bị bệnh trừ khi quý vị thử máu.

Bệnh giang mai có bốn giai đoạn. Các triệu chứng khác nhau tùy thuộc vào giai đoạn của bệnh. Những người bị bệnh giang mai nguyên phát, thứ phát và tiềm ẩn có thể lây truyền bệnh cho bạn tình của mình.

### Bệnh giang mai nguyên phát

- Xuất hiện một mụn giộp (nhọt) cứng, không đau ở bộ phận sinh dục. Mụn giộp này cũng có thể xuất hiện ở những chỗ khác có tiếp xúc tình dục, như miệng, cổ tử cung hay hậu môn.
- Quý vị có thể không nhận thấy mụn giộp này, bởi vì thường không đau và có thể xuất hiện ở những chỗ kín trên cơ thể.
- Mụn giộp thường xuất hiện 3 - 4 tuần sau khi nhiễm bệnh, nhưng có thể lâu hơn, điều đó khiến cho quý vị khó biết được mình bị nhiễm bệnh giang mai khi nào.
- Mụn giộp thường tự lành trong vòng khoảng 4 tuần. Mặc dù lành mụn giộp, nếu quý vị không điều trị, quý vị vẫn còn bệnh giang mai và có thể lây truyền bệnh sang cho người khác.
- Bệnh giang mai nguyên phát nếu không chữa trị có thể dẫn đến *bệnh giang mai thứ phát*.

### Bệnh giang mai thứ phát

- Có thể xuất hiện triệu chứng 2 - 4 tháng sau khi bị nhiễm bệnh giang mai lần đầu tiên và kéo dài vài tuần.
- Da có thể bị mẩn đỏ ở lưng, ngực, bàn tay và bàn chân.
- Khi nổi mẩn đỏ là lúc bệnh giang mai rất dễ lây lan.
- Các triệu chứng khác bao gồm sốt, sưng hạch ở bẹn và nách, nổi mẩn ở bộ phận sinh dục, rụng tóc và thường cảm thấy mệt mỏi.
- Nếu không chữa trị bệnh giang mai ở giai đoạn nguyên phát hoặc thứ phát, bệnh sẽ trở thành *giang mai tiềm ẩn*.

### Bệnh giang mai tiềm ẩn

- Ở giai đoạn này không có triệu chứng và chỉ có thể phát hiện bệnh giang mai bằng cách thử máu.
- Thường không có vấn đề gì nếu chẩn đoán và điều trị bệnh giang mai sớm trong giai đoạn tiềm ẩn.
- Bệnh giang mai tiềm ẩn lây lan trong vòng 12 - 24 tháng đầu tiên, sau đó bệnh trở nên ít lây lan hơn.
- Nếu quý vị bị bệnh giang mai tiềm ẩn, quý vị có thể cần phải làm xét nghiệm thêm, gặp bác sĩ chuyên khoa để tái khám và điều trị lâu hơn.
- Khoảng một phần ba số người bị bệnh giang mai tiềm ẩn mà không chữa trị sẽ trở thành *giang mai giai đoạn ba*.

### Bệnh giang mai giai đoạn ba

- Bệnh giang mai giai đoạn ba có thể gây nên những vấn đề sức khỏe nghiêm trọng, chủ yếu ở não và tim.
- Bệnh giang mai lúc này không còn lây lan nữa và vẫn có thể chữa trị.

### Quý vị xét nghiệm bệnh này thế nào? (How do you test for it?)

Bác sĩ của quý vị có thể chẩn đoán bệnh giang mai dựa trên hình dạng của mụn giộp sinh dục hoặc nốt mẩn đỏ trên cơ thể.

Họ có thể làm xét nghiệm mẫu quẹt ở mụn giộp và nốt mẩn đỏ để phát hiện DNA của bệnh giang mai (vật liệu di truyền). Họ cũng có thể yêu cầu thử máu. Thử máu để đo lượng kháng thể - phản ứng của cơ thể quý vị khi bị viêm nhiễm. Có thể mất 3 tháng để phát triển chất kháng thể, do đó lúc đầu xét nghiệm có thể âm tính.

Một xét nghiệm chất kháng thể để phát hiện bệnh giang mai và xét nghiệm khác để phát hiện hoạt động của bệnh. Thử máu cũng nhằm mục đích theo dõi phản ứng của cơ thể quý vị đối với việc điều trị và có thể giúp tính được quý vị đã bị bệnh bao lâu.

Nếu có thai, quý vị nên thử máu để kiểm tra xem quý vị có bị bệnh giang mai không. Điều quan trọng là cần phải thử máu để đảm bảo nếu bị bệnh giang mai, quý vị có thể được điều trị và sẽ không truyền bệnh giang mai sang cho con hoặc gây biến chứng trong thai kỳ.

### Điều trị bệnh thế nào? (How is it treated?)

Điều trị bệnh giang mai bằng thuốc penicillin. Nếu bị dị ứng với penicillin, quý vị có thể điều trị theo cách khác.

Mặc dù phương pháp điều trị là đơn giản, điều quan trọng là phải thử máu lại để kiểm tra xem điều trị có hiệu quả không. Quý vị được khuyên nên thử máu lại vào 3, 6 và 12 tháng sau khi điều trị.

Sau khi điều trị bằng thuốc penicillin, một số người (đặc biệt những người bị bệnh giang mai ở giai đoạn sớm) bị bệnh giống như cúm trong 24 giờ. Bao gồm sốt, đau nhức và thường cảm thấy mệt mỏi. Các triệu chứng này sẽ mất đi và không cần điều trị riêng, ngoại trừ nghỉ ngơi và uống nước thật nhiều.

Quý vị không nên quan hệ tình dục cho đến khi hết nốt mẩn hay mụn giộp và ít nhất một tuần sau khi điều trị.

### Nếu không điều trị thì có biến chứng gì không? (Are there any complications if not treated?)

Nếu không điều trị, một số người có thể bị bệnh giang mai giai đoạn ba. Điều này có thể xảy ra từ 10 đến 30 năm sau khi bị nhiễm bệnh lần đầu tiên.

Bệnh giang mai giai đoạn ba có thể gây nên những vấn đề sức khỏe nghiêm trọng, chủ yếu ở não và tim.

Bệnh giang mai trong thai kỳ có thể gây vấn đề cho con quý vị, như sảy thai, sinh non, thai chết lưu và chết sau khi sinh.

### Làm thế nào để tôi có thể tự bảo vệ bản thân? (How can I protect myself?)

Sử dụng bao cao su hoặc màng chắn khi quan hệ tình dục làm giảm đáng kể nguy cơ nhiễm bệnh giang mai.

Nếu có thai, hãy đảm bảo quý vị thử máu phát hiện bệnh giang mai vào ba tháng đầu tiên của thai kỳ.

### Báo cho họ biết (Let them know)

Khi quý vị bị chẩn đoán nhiễm một bệnh STI giống như bệnh này, tất cả các bạn tình của quý vị từ vài tháng trước nên đến bác sĩ kiểm tra.

Điều hết sức quan trọng là tất cả các bạn tình của quý vị (cả thường xuyên và ngẫu nhiên) đều phải được kiểm tra bởi vì STI, nếu không được điều trị, có thể gây ra những vấn đề nghiêm trọng sau này.

Nếu cảm thấy khó nói với bạn tình của mình, quý vị có thể truy cập Let Them Know ([letthemknow.org.au](http://letthemknow.org.au)) để tham khảo các mẫu đối thoại, email, tin nhắn và thư mẫu mà quý vị có thể đích thân gửi cho bạn tình hoặc để khuyết danh.

### Tôi có thể đến đâu để được giúp đỡ? (Where can I get help?)

- Đến gặp dịch vụ sức khỏe tình dục gần nhà quý vị
- Đến gặp bác sĩ gia đình
- Đến trung tâm y tế cộng đồng gần nhà quý vị

Tìm các dịch vụ sức khỏe tình dục tại **StaySTIFree** ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

### TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM (DISCLAIMER)

Tờ thông tin này chỉ cung cấp các thông tin chung về sức khỏe tình dục và không nhằm mục đích thay thế nhu cầu tham khảo ý kiến bác sĩ.

Nếu có điều gì lo ngại về sức khỏe của mình, quý vị nên gặp bác sĩ để hỏi ý kiến.

Nếu cần được chăm sóc khẩn cấp, quý vị nên đến Khoa Cấp cứu gần nhất hoặc gọi 000.