

التهاب المهبل الفطري (Thrush)

ويُعرف أيضاً باسم داء المبيضات، وعدوى الخميرة، والفطريات والعدوى الفطرية

التهاب المهبل الفطري هو عدوى شائعة ناتجة عن نمو الخمائر التي تحدث بشكل طبيعي في المهبل بشكل مفرط.

حقائق سريعة

- يحدث التهاب المهبل الفطري بسبب نمو الخميرة في المهبل والتي تُعرف باسم المبيضات البيضاء بشكل مفرط.
- تشمل الأعراض عادة إفرازات مهبلية بيضاء سميكة، وحكة في المهبل أو الفرج (أو كليهما)، وألم أو تشققات وإنزعاج في منطقة الفرج والشعور بحرقة أو ألم عند ممارسة الجنس أو التبول
- لا يُعتبر التهاب المهبل الفطري من الأمراض المُعدية المنقولة جنسياً، ولكن قد يعاني الشركاء الجنسيين الذين لديهم قضيبي في بعض الأحيان من احمرار وتهيج في القضيب
- تساعد الكريمات المهبلية والتحاميل وحبوب الدواء على تقليل نمو الخميرة وتخفيف الأعراض
- في حين أن التهاب المهبل الفطري يسبب الإنزعاج، غير أنه لا يسبب أي مشاكل صحية طويلة المدى مثل العقم أو مضاعفات الحمل

ما هو؟ (What is this?)

التهاب المهبل الفطري شائع للغاية. المبيضات البيضاء هي أكثر أنواع الخميرة المهبلية شيوعاً التي تسبب التهاب المهبل الفطري. وهي تختلف عن الخمائر في الطعام.

من الطبيعي أن تتواجد أعداد صغيرة من الخمائر في المهبل وهي عادةً لا تسبب أي مشاكل - لكن فقط عندما تنمو بشكل مفرط فإنها قد تسبب أعراض التهاب المهبل الفطري.

كيف تُصابون به؟ (How do you get it?)

قد يحدث التهاب المهبل الفطري بدون سبب واضح، ولكن هناك بعض الأشياء التي تزيد من احتمال حدوث التهاب المهبل الفطري، بما في ذلك:

- المضادات الحيوية
- الحمل
- مرض السكري
- وجود العرق والرطوبة على البشرة خاصة عند حدوث احتكاك (مثل ركوب الدراجة أو ممارسة الجنس)
- الأمراض الجلدية الموجودة مسبقاً، مثل الأكزيما أو الصدفية
- الأدوية المثبطة للمناعة

لا يُعتبر التهاب المهبل الفطري من الأمراض المُعدية المنقولة جنسياً، ولكن قد يعاني الشركاء الجنسيين الذين لديهم قضيبي في بعض الأحيان من احمرار وتهيج في القضيب، خاصة بعد ممارسة الجنس دون استخدام واقي ذكري.

ما هي الاعراض؟ (What are the symptoms?)

قد تشمل الأعراض ما يلي:

- الحكة والآنزعاج على الفرج والمهبل
- حرقة وألم عند التبول وأثناء ممارسة الجنس
- إفرازات بيضاء مُكثَّلة سميكة يمكن وصفها على أنها تشبه الجبن المتخثر
- قد تبدو المنطقة المحيطة بالفرج والمهبل حمراء ومُنتفخة وقد تكون هناك تشققات أو شقوق صغيرة في الجلد

إذا كانت لديك أي من هذه الأعراض، بإمكانك عادة علاج نفسك باستخدام مُنتجات بدون وصفة طبية.

ومع ذلك، يجب أن تراجع طبيبك إذا كنت:

- غير متأكدة عما إذا كنت مصابة بالتهاب المهبل الفطري
- عانيت من عدة نوبات من مرض التهاب المهبل الفطري
- مارست الجنس مؤخراً بدون واقي ذكري مع شريك جديد
- تعانين من الألم في منطقة الحوض أو نزيف غير طبيعي
- قد جرّبت علاج التهاب المهبل الفطري ولم تتحسني
- لاحظت تغيير في شكل أو ملمس أو لون الفرج

يمكن أن تكون الإصابة بالتهاب المهبل الفطري علامة على التهاب الجلد الفرجي المُزمن.

كيف يتم فحصكم للكشف عنه؟ (How do you test for it?)

يتمّ الفحص للكشف عن التهاب المهبل الفطري من خلال أخذ عيّنة بمسحة من المهبل ومن التشققات الموجودة على الفرج.

كيف يتمّ علاجه؟ (How is it treated?)

يتمّ علاج التهاب المهبل الفطري إما بالكريمات المُضادة للفطريات، أو التحاميل، أو حبة دواء فردية:

ويمكن شراء الكريمات والتحاميل بدون وصفة طبية من الصيدليات. وتستغرق العلاجات من 1 إلى 7 أيام ويتمّ إدخالها في المهبل باستخدام مطباق خاص.

يمكن أيضاً شراء حبة دواء فردية جرعتها 150 مجم (تسمى *Fluconazole*) بدون وصفة طبية من الصيدليات. وحبّة الدواء هذه لها فعالية مشابهة للكريمات والتحاميل. سعرها أعلى ولا تُستخدم أثناء الحمل. نادراً ما تسبّب الجرعات الفردية المشاكل الصحية مع الأدوية الأخرى، ولكن يجب عليك مناقشة ذلك مع الصيدلي. ومن الأمان استخدام *Fluconazole* مع حيوب منع الحمل. في بعض الأحيان تحتاجين إلى تناول جرعة ثانية بعد أسبوع، خاصة إذا كانت الأعراض شديدة.

وقد ترغبين في تجنّب ممارسة الجنس لغاية الإنتهاء من العلاج حيث قد تشعرين بحرقة مزعجة أثناءه أو بعده.

يمكن أن يؤدّي الجنس المؤلم المُتكرّر أثناء نوبات التهاب المهبل الفطري في بعض الأحيان إلى ألم مستمر حتى لو تمّ علاج التهاب المهبل الفطري. يمكن أن تُضعف كريمات التهاب المهبل الفطري الواقي الذكري أيضاً، لذا ضعي العلاج بعد ممارسة الجنس.

هل هناك أي مضاعفات إذا لم يتم علاجه؟ (Are there any complications if not treated?)

يمكن أن يكون التهاب المهبل الفطري مزعجاً للغاية، ولكنه لا يسبب ضرراً طويلاً المدى. ومع ذلك، يمكن أن يسبب ألم مستمر في الفرج أو ألم مزمن عند اختراق المهبل إذا كانت حالات الالتهاب مُتكررة ولم يتم علاجها، لذا من المستحسن الحصول على العلاج.

هل من المُحتمل أن يعود بعد العلاج؟ (Is it likely to come back after treatment?)

تكرار الإصابة بالتهاب المهبل الفطري

إذا عانيت من التهاب المهبل الفطري أربع مرات أو أكثر في السنة، فقد تعاني من تكرار الإصابة بالتهاب المهبل الفطري. ويؤثر هذا على حوالي 5% من النساء في سنوات الإنجاب. ولا تختفي الأعراض تماماً بعد العلاج وقد يكون هناك تشققات في الجلد أو ألم أثناء الجماع الجنسي أو بعده. يمكن أن تكون هذه الحالة مختلفة تماماً عن مرض التهاب المهبل الفطري، لأن الإفرازات لا تكون موجودة دائماً. فغالباً ما تُبلغ النساء عن جفاف في المهبل ونقص الترطيب مع النشاط الجنسي. وغالباً ما تكون الأعراض أسوأ قبل الدورة الشهرية أو تحدث فقط قبل الدورة الشهرية. معظم النساء اللواتي تعانين من تكرار الإصابة بالتهاب المهبل الفطري يتمتعن بصحة جيدة وليس هناك أي مشكلة في نظام المناعة لديهن. وليس من غير المألوف أنهن قد عانين مسبقاً من حمى الكلا/الحساسية أو الأكزيما أو الربو. فأجسامهن حساسة جداً للمبيضات البيض. يتطلب علاج التهاب المهبل الفطري المتكرر عناية أساسية جيدة بالبشرة وأدوية طويلة الأمد مضادة للفطريات. وتقوم الأدوية بتنشيط نمو الخميرة ويمكن تناولها عن طريق الفم (Fluconazole) أو وضعها داخل المهبل (كريم أو تحميلات). الحد الأدنى المُعتاد لمدة العلاج هو حوالي 6 أشهر. يمكن أن تحدث النوبات بعد ذلك ولكن يجب أن يقلّ تكرار حدوثها. إذا كنت تعتقد أنك قد تعاني من التهاب المهبل الفطري المتكرر، يجب عليك التحدث إلى طبيبك.

كيف يمكنني حماية نفسي؟ (How can I protect myself?)

تجنّب استخدام الصابون أو المناديل المبللة أو الغسول المهبلي أو المُنظفات التي يتم بيعها على أنها "منتجات النظافة الأنثوية" أو حمام الفقاعات أو العطور في المهبل حيث قد يؤدي ذلك إلى الإخلال بالتوازن الطبيعي للخميرة المهبلية. إذا كنت تصابين بالتهاب المهبل الفطري بعد تناول المضادات الحيوية، فتحدّثي مع طبيبك حول ما إذا كانت هناك ضرورة لتناول المضاد الحيوي وضعي خطة مستقبلية للبدء بعلاج التهاب المهبل الفطري عند ظهور أول علامة لأعراض الالتهاب.

أين يمكنني الحصول على المساعدة؟ (Where can I get help?)

- قوموا بزيارة طبيبك المحلي
- قوموا بزيارة مركز صحة المجتمع المحلي

اعثروا على خدمات الصحة الجنسية عبر (staystifree.org.au) StaySTIFree

تعرفوا على الحقائق

Get the facts

staystifree.org.au

StaySTIFree

Victorian Sexual Health Network

إخلاء المسؤولية (DISCLAIMER)

توفّر صحيفة الحقائق هذه معلومات عامة عن الصحة الجنسية وليس المقصود بها أن تحلّ محل الحاجة إلى استشارة طبيبيكم.

إذا كانت لديكم مخاوف بشأن صحتكم، فيجب عليكم طلب المشورة من طبيبيكم.

إذا كنتم بحاجة إلى رعاية عاجلة، فيجب عليكم التوجّه إلى أقرب قسم للطوارئ أو الاتصال برقم الطوارئ 000.