

念珠菌阴道炎 (Thrush)

亦称念珠菌、酵母菌感染、真菌、霉菌病

念珠菌阴道炎是一种常见感染，由阴道里自然生成的酵母菌过度繁殖引起。

资料快速一览

- 念珠菌阴道炎由阴道里一种叫白色念珠菌的酵母菌过度繁殖引起
- 症状通常包括粘稠的白带、阴道或外阴（或兼有）发痒、外阴疼痛或裂开、性交或小便时感到不适和有灼烧感或疼痛感
- 念珠菌阴道炎不算 STI，但有阴茎的性伴侣有时阴茎会发红和刺激
- 阴道霜剂、栓剂和药片可以协助减少酵母菌过度繁殖并减轻症状
- 尽管让人觉得不舒服，但该病不会引起不孕或怀孕并发症等长期健康问题

这是什么病？(What is this?)

念珠菌阴道炎很常见。*白色念珠菌*是最常见的一种引起念珠菌阴道炎的阴道酵母菌。它与食物酵母不同。阴道里有少量酵母菌是正常的，通常不会带来问题 - 只有当它们过度繁殖时才会出现念珠菌阴道炎症状。

你怎么会得这种病？(How do you get it?)

出现该病没有明显的理由，但有些因素会增加得病可能性，包括：

- 抗生素
- 怀孕
- 糖尿病
- 出汗潮湿的皮肤，特别是有摩擦时（比如骑自行车或性交）
- 以前就有皮肤病，比如湿疹或牛皮癣
- 免疫抑制药物

念珠菌阴道炎不算 STI，但有阴茎的性伴侣有时阴茎会发红和刺激，特别是在不戴避孕套性交之后。

有哪些症状？(What are the symptoms?)

症状包括：

- 外阴和阴道发痒、不舒服
- 小便和性交时有灼烧感和疼痛感
- 粘稠的块状白带，看上去像茅屋奶酪
- 外阴和阴道周围会显得红肿，皮肤可能有小裂口

如果你有任何这样的症状，你通常可以用柜台药物为你自己治疗。

不过，以下情况你应该去看医生：

- 不清楚你是否有念珠菌阴道炎
- 以前发过几次病
- 最近和新伴侣有过不戴避孕套的性交
- 盆腔里有疼痛感或异常出血
- 试过治疗但不见好
- 注意到你的外阴形状、质地或颜色发生变化

经常发病可能是慢性外阴皮炎的迹象。

如何做检查？(How do you test for it?)

检查方法是做阴道拭子和外阴裂口拭子取样检查。

如何治疗？(How is it treated?)

要么用抗真菌霜剂、栓剂治疗，要么用单剂药片治疗：

霜剂和栓剂可以在药房购买，不需要处方。治疗时间从1天到7天不等，用特殊工具把药放进阴道里。

150毫克的单剂药片（叫**氟康唑**）也可以在药房购买，不需要处方。这个药片和霜剂、栓剂的效果一样。它的价格贵些，怀孕期间不能使用。单剂量的药物极少会与其他药物发生排斥，但你应该与药剂师讨论这个问题。氟康唑和避孕药一起用也是安全的。有时过了一周需要第二剂，特别是症状严重的话。

在完成治疗之前你可能需要避免性生活，因为在性交时或之后你会感到不舒服、有灼烧感。

发作期间多次忍痛性交，有时会导致经常性的疼痛，即便治好后也一样。霜剂还会让避孕套失去弹性，所以性交后施药。

不治疗的话是否出现并发症？ (Are there any complications if not treated?)

念珠菌阴道炎会让人感到很不舒服，但它不会带来长期的损害。

不过，如果复发后不进行治疗，它会诱发经常性外阴疼痛和长期阴道插入疼痛，所以强烈建议接受治疗。

治疗后有可能复发吗？ (Is it likely to come back after treatment?)

复发性念珠菌阴道炎

如果一年发病 4 次以上，你可能有复发性念珠菌阴道炎。处于生育年龄的女性 5% 受其影响。完成治疗后症状不会全消失，性交时或之后皮肤可能会开裂或有疼痛感。

这种疾病与念珠菌阴道炎大不相同，因为不一定要有白带。患者经常说阴道发干，性交时润滑不足。通常来月经前症状还要更严重，或来月经前才会出现症状。

大多数患复发性念珠菌阴道炎的人是健康的，她们的免疫系统没有任何问题。之前有花粉热、湿疹或哮喘的病史也是平常现象。她们的身体对白色念珠菌非常敏感。

治疗复发性念珠菌阴道炎要有良好的基础皮肤护理以及长期使用抗真菌药物。药物抑制酵母菌生长，可以口服氟康唑或在阴道里使用霜剂或栓剂。通常治疗时间至少 6 个月。之后仍有可能复发，但次数应该减少。

如果你觉得你可能有复发性念珠菌阴道炎，你应该去看医生。

如何保护自己？ (How do I protect myself?)

避免使用当作“女性卫生用品”卖的肥皂、湿纸巾、阴道冲洗袋或清洁剂，避免在浴缸里洗泡泡澡或往阴道里喷香水，因为这会打乱阴道酵母菌的自然平衡。

如果你服用抗生素后出现念珠菌阴道炎，和医生商量是否需要抗生素，提早计划在一出现症状时就开始进行治疗。

去哪里寻求帮助 (Where can I get help?)

- 去看你本地的医生
- 去你本地的社区健康中心

查找性健康服务机构：StaySTIFree (staystifree.org.au)

免责声明 (DISCLAIMER)

本资料单提供普通性健康信息，其意图不是替代咨询医生的需要。

如果你担心你的健康问题，你应该去请教医生。

如果你有紧急需要，你应该去最近的急诊部或拨打 000。