

Candidiasis (Thrush)

También conocida como cándida, infección por levaduras, hongos o micosis.

La candidiasis es una infección común causada por un crecimiento excesivo de hongos que tiene lugar de forma natural en la vagina.

DATOS BÁSICOS

- La candidiasis está causada por un crecimiento excesivo de hongos en la vagina conocida como *Candida albicans*
- Los síntomas, por lo general, incluyen secreción vaginal espesa y blanquecina, picor vaginal o vulvar (o ambos), dolor de vulva o lesiones y molestias y sensación de quemazón o dolor cuando se tienen relaciones sexuales o al orinar
- La candidiasis no se considera una ITS, pero las parejas sexuales con pene pueden a veces tener enrojecimiento e irritación en el pene
- Las cremas vaginales, pesarios y tabletas ayudan a reducir el crecimiento excesivo de hongos y a aliviar los síntomas
- Si bien es molesta, la candidiasis no causa ningún problema de salud a largo plazo como la infertilidad o las complicaciones en el embarazo

¿Qué es esto? (What is this?)

La candidiasis es muy común. La *Candida albicans* es el tipo de levadura vaginal más común que causa candidiasis. Es diferente a las levaduras que hay en los alimentos.

Lo normal es un pequeño número de levaduras vaginales y por lo general no plantean ningún problema; solamente cuando crecen excesivamente pueden causar síntomas de candidiasis.

¿Cómo se infecta uno? (How do you get it?)

La candidiasis ocurre sin razones aparentes, pero existen algunas cosas que hacen que la infección sea más propensa a aparecer como:

- Antibióticos
- Embarazo
- Diabetes
- Piel sudorosa o húmeda, especialmente si existe fricción (como montar en bicicleta o durante las relaciones sexuales)
- Enfermedades cutáneas preexistentes como es el eczema o la psoriasis
- Medicamentos inmunodepresivos

La candidiasis no se considera una ITS, pero las parejas sexuales con pene pueden a veces tener enrojecimiento e irritación en el pene, especialmente después del sexo sin utilizar preservativo.

¿Qué síntomas tiene? (What are the symptoms?)

Estos síntomas pueden incluir:

- Picazón y molestia en la vulva y vagina
- Sensación de ardor y dolor cuando se orina o durante las relaciones sexuales
- Secreción vaginal espesa y grumosa que puede decirse que es similar al queso fresco
- La zona alrededor de la vulva y vagina puede verse enrojecida e inflamada y puede que presente pequeñas fisuras o lesiones cutáneas

Si tienes alguno de estos síntomas, normalmente puedes tratarlos tú sola utilizando productos sin receta médica.

Sin embargo, deberías ver al doctor si:

- No estás segura de que tengas candidiasis
- Has tenido varios episodios de candidiasis
- Has tenido relaciones sexuales recientes sin preservativo con una nueva pareja
- Tienes dolor en la zona pélvica o sangrado inusual
- Has utilizado el tratamiento para la infección de candidiasis y no ha mejorado
- Has notado un cambio de forma, textura o color en la vulva

La candidiasis frecuente puede ser un signo de dermatitis vulvar crónica.

¿Cómo me hago una prueba? (How do you test for it?)

La candidiasis se examina al tomar una muestra con un hisopo de la vagina o de las lesiones en la vulva.

¿Qué tratamiento tiene? (How is it treated?)

La candidiasis se trata con crema antihongos, pesarios o una dosis única de una pastilla.

Las cremas y pesarios se pueden adquirir sin prescripción en las farmacias. Los tratamientos duran de 1 a 7 días y se introducen en la vagina con un aplicador especial.

Una tableta de dosis única de 150 mg (llamada *Fluconazol*) también se puede adquirir sin prescripción en las farmacias. Esta tableta tiene una efectividad parecida a las cremas y los pesarios. Es más cara y no se puede utilizar durante el embarazo. Las dosis únicas son rara vez un problema junto con otros medicamentos, pero deberías hablar con el/la farmacéutico/a. Es seguro utilizar Fluconazol junto con la píldora anticonceptiva. A veces, se necesita una segunda dosis después de una semana, particularmente si los síntomas son graves.

Puede que quieras evitar tener relaciones sexuales hasta que hayas terminado el tratamiento y puede que sientas una incómoda sensación de ardor durante y después.

Dolor constante en las relaciones sexuales durante los episodios de candidiasis pueden a veces derivar en dolor continuado incluso cuando la infección se haya tratado. Las cremas para tratar las infecciones de candidiasis también pueden debilitar los preservativos, por lo tanto, aplícatelas después del sexo.

¿Hay complicaciones si no se trata? (Are there any complications if not treated?)

La candidiasis puede ser muy molesta, pero no causa daños a largo plazo.

Sin embargo, puede desencadenar dolor vulvar persistente o dolor vaginal crónico durante la penetración si es recurrente y no se trata, por lo tanto, conseguir tratamiento es lo más recomendado.

¿Qué posibilidades hay de que vuelva después del tratamiento? (Is it likely to come back after treatment?)

Candidiasis recurrente

Si padeces cuatro episodios o más en el curso de un año, puede que tengas candidiasis recurrente. Esto afecta al 5% de las mujeres en edad reproductiva. Los síntomas no desaparecen por completo después del tratamiento y puede que aparezcan lesiones cutáneas o dolor durante o después del coito.

Esta afección puede ser bastante diferente a la candidiasis, ya que la secreción no está siempre presente. Las personas a menudo reportan sequedad vaginal y falta de lubricación durante la actividad sexual. A menudo, los síntomas son peores antes de la menstruación o solamente ocurre antes de los ciclos.

La mayoría de las personas con candidiasis recurrente son sanas y no tienen nada extraño en su sistema inmune. No es infrecuente tener historial previo de rinitis alérgica, eczema o asma. Sus cuerpos son hipersensibles a la candida albicans.

El tratamiento de candida albicans requiere una buena limpieza de la piel y medicación antihongos a largo plazo. La medicación inhibe el crecimiento de levaduras y se puede tomar por vía oral (Fluconazol) o aplicarla en la vagina (cremas y pesarios). La duración mínima habitual del tratamiento son 6 meses. Los episodios pueden seguir ocurriendo posteriormente, pero deberían ser menos frecuentes.

Si crees que estás padeciendo candidiasis recurrente, tienes que hablar con tu doctor.

¿Cómo me puedo proteger? (How can I protect myself?)

Evita utilizar jabón, toallitas húmedas, duchas vaginales o limpiadores que se venden como "productos de higiene femenina", baños de espuma o perfume en la vagina, ya que esto puede alterar el equilibrio natural de la levadura vaginal.

Si contraes candidiasis después de terminar un ciclo de antibióticos, habla con tu doctor acerca de la necesidad del antibiótico y planifica con antelación el tratamiento de candidiasis al primer signo de síntomas.

¿Dónde puedo conseguir ayuda? (Where can I get help?)

- Visita a tu doctor local
- Visita tu centro de salud comunitario local

Encuentra servicios de salud sexual en **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD (DISCLAIMER)

Esta hoja informativa proporciona información sexual general y no tiene intención de reemplazar la necesidad de consultar con tu doctor.

Si tienes alguna duda acerca de tu salud, busca asesoramiento con tu doctor.

Si necesitas atención urgente, acude a tu Servicio de Emergencias más cercano o llama al 000.