

尿道炎 (Urethritis)

尿道炎指的是尿道里的炎症

资料快速一览

- 尿道炎最常见的起因是衣原体、淋病和生殖支原体
- 尿道炎通常没有任何症状
- 诊断方法是尿检或拭子检查
- 尿道炎通常用一个疗程的抗生素治疗

这是什么病？ (What it this?)

尿道炎指的是尿道里的炎症。

尿道炎通常由细菌感染引起。它通常可以用抗生素根治。

你怎么会得这种病？ (How do you get it?)

尿道炎会通过不戴避孕套的性交传染。尿道炎最常见的起因是：

- 衣原体
- 淋病
- 生殖支原体

诊断出非特异性尿道炎 (NSU) 的意思是一个人有尿道炎的症状，但衣原体、淋病和生殖支原体的检查结果都呈阴性。其他细菌、酵母菌和病毒也有可能引起 NSU。

有哪些症状？(What are the symptoms?)

尿道炎通常没有任何症状。如果出现症状，它们会包括：

- 小便时疼痛或有灼烧感
- 尿道有异常分泌物

如何做检查？(How do you test for it?)

尿道炎的诊断方法是尿检或拭子检查。

如何治疗？(How is it treated?)

尿道炎通常用一个疗程的抗生素治疗，有时需要打一针。有时需要更长的疗程。

开始治疗后几天内症状应该减轻，但需要长达一周的时间才会消失。如果开始治疗后过了一周仍有症状，你应该再去看医生。

治疗后 7 天内你不应该有性生活。

不治疗的话是否出现并发症？(Are there any complications if not treated?)

尿道变窄等尿道炎并发症非常罕见。

治疗感染的主要理由是改善症状以及减少传染性伴侣的风险。

治疗后有可能复发吗？(Is it likely to come back after treatment?)

尿道炎的治疗方法非常有效，所以大多数复发的尿道炎都是由其他感染引起。经过治疗后如果症状没有减轻，你应该去看医生。

如何保护自己？(How can I protect myself?)

性交时使用避孕套或保护膜是保护自己不得尿道炎的最好办法。

去哪里寻求帮助 (Where can I get help?)

- 去你附近的性健康诊所
- 去看你本地的医生
- 去你本地的社区健康中心

查找性健康服务机构：**StaySTIFree** (staystifree.org.au)

免责声明 (DISCLAIMER)

本资料单提供普通性健康信息，其意图不是替代咨询医生的需要。

如果你担心你的健康问题，你应该去请教医生。

如果你有紧急需要，你应该去最近的急诊部或拨打 000。