

Urethritis (Urethritis)

La urethritis es el término utilizado para describir la inflamación de la uretra.

DATOS BÁSICOS

- Las causas más comunes de urethritis son clamidia, gonorrea y micoplasma genital
- La urethritis a menudo no presenta ningún síntoma
- Se diagnostica a través de un análisis de orina o de una muestra
- Generalmente, se trata con un ciclo único de antibióticos

¿Qué es esto? (What is this?)

La urethritis es el término utilizado para describir la inflamación de la uretra.

Está comúnmente causada por una infección bacteriana. Suele curarse con antibióticos.

¿Cómo se infecta uno? (How do you get it?)

La urethritis puede transmitirse a través del sexo sin preservativo. Las causas más comunes de urethritis son:

- Clamidia
- Gonorrea
- Micoplasma genital

La urethritis no específica (UNE) se diagnostica cuando una persona presenta síntomas, pero todos los análisis para la clamidia, la gonorrea y el micoplasma genital son negativos. Otras bacterias, hongos y virus pueden causar UNE.

¿Qué síntomas tiene? (What are the symptoms?)

La urethritis a menudo no presenta ningún síntoma. Si aparecen síntomas, éstos incluyen:

- Dolor o sensación de ardor al orinar
- Secreción inusual de la uretra

¿Cómo me hago una prueba? (How do you test for it?)

La urethritis se diagnostica a través de un análisis de orina o un hisopado de la uretra.

¿Qué tratamiento tiene? (How is it treated?)

Generalmente, se trata con un ciclo único de antibióticos en pastilla; a veces con una inyección. En ocasiones, se necesita un ciclo de medicación más prolongado.

Los síntomas deberían mejorar en unos días después de haber comenzado el tratamiento, pero pueden durar hasta una semana en desaparecer. Si los síntomas no desaparecen una semana después de haber comenzado a tratarte, deberías ir al doctor nuevamente.

No deberías tener relaciones sexuales durante 7 días después del tratamiento.

¿Hay complicaciones si no se trata? (Are there any complications if not treated?)

Las complicaciones de la uretritis como la estenosis (estrechamiento) de la uretra son muy poco comunes.

La razón principal para tratar una infección es mejorar los síntomas y reducir el riesgo de transmisión de la infección a las parejas sexuales.

¿Qué posibilidades hay de que vuelva después del tratamiento? (Is it likely to come back after treatment?)

El tratamiento de uretritis es muy eficaz, por lo que las reapariciones están causadas por otra infección. Una vez acabado el ciclo del tratamiento, si los síntomas no mejoran, deberías ver a un doctor

¿Cómo me puedo proteger? (How can I protect myself?)

Utilizar preservativo o protector durante las relaciones sexuales es la mejor forma de protegerte de la uretritis.

¿Dónde puedo conseguir ayuda? (Where can I get help?)

- Visita un servicio de salud sexual cercano
- Visita a tu doctor local
- Visita tu centro de salud comunitario local

Encuentra servicios de salud sexual en **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD (DISCLAIMER)

Esta hoja informativa proporciona información sexual general y no tiene intención de reemplazar la necesidad de consultar con tu doctor.

Si tienes alguna duda acerca de tu salud, busca asesoramiento con tu doctor.

Si necesitas atención urgente, acude a tu Servicio de Emergencias más cercano o llama al 000.