

โรคท่อปัสสาวะอักเสบ (Urethritis)

โรคท่อปัสสาวะอักเสบ (Urethritis) เป็นคำที่ใช้อธิบายภาวะอักเสบในท่อปัสสาวะ

ข้อเท็จจริงโดยสังเขป

- สาเหตุที่พบบ่อยที่สุดของโรคท่อปัสสาวะอักเสบเกิดจากโรคหนองในเทียม โรคหนองใน และโรคติดเชื้อไมโครพลาสมา เจนนิทัลเลียม
- โรคท่อปัสสาวะอักเสบมักไม่มีอาการใด ๆ
- โรคนี้ได้รับการวินิจฉัยด้วยการตรวจปัสสาวะหรือใช้ก้านสำลีป้าย
- โรคท่อปัสสาวะอักเสบมักได้รับการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะเพียงขนาดเดียว

โรคนี้คืออะไร? (What is this?)

โรคท่อปัสสาวะอักเสบเป็นคำที่ใช้อธิบายการอักเสบในท่อปัสสาวะ

โรคท่อปัสสาวะอักเสบส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย โรคนี้มักรักษาให้หายได้ด้วยยาปฏิชีวนะ

คุณติดโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you get it?)

โรคท่อปัสสาวะอักเสบสามารถติดต่อกันได้ผ่านการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย สาเหตุที่พบบ่อยที่สุดของโรคท่อปัสสาวะอักเสบ ได้แก่

- โรคหนองในเทียม
- โรคหนองใน
- โรคติดเชื้อไมโครพลาสมา เจนนิทัลเลียม

โรคท่อปัสสาวะอักเสบชนิดไม่เจาะจง (Non-specific urethritis - NSU) สามารถวินิจฉัยได้เมื่อบุคคลมีอาการแต่ผลการตรวจโรคต่าง ๆ ดังนี้ เป็นลบ ซึ่งได้แก่ โรคหนองในเทียม โรคหนองใน และโรคติดเชื้อไมโครพลาสมา เจนนิทัลเลียม เชื้อแบคทีเรีย ยีสต์ และเชื้อไวรัสชนิดอื่น ๆ อาจเป็นสาเหตุให้เกิดโรค NSU ได้

มีอาการอะไรบ้าง? (What are the symptoms?)

โรคท่อปัสสาวะอักเสบมักไม่มีอาการใด ๆ หากเกิดอาการ อาการที่มีได้แก่

- ความรู้สึกเจ็บหรือแสบตอนถ่ายปัสสาวะ
- สารคัดหลั่งจากท่อปัสสาวะไม่ปกติ

คุณจะตรวจโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you test for it?)

โรคท่อปัสสาวะอักเสบวินิจฉัยได้ด้วยการตรวจปัสสาวะและการใช้ก้านสำลียาท่อปัสสาวะ

โรคนี้รักษาได้อย่างไร? (How is it treated?)

โรคท่อปัสสาวะอักเสบมักได้รับการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะเป็นยาเม็ด บางครั้งด้วยการฉีดยา บางครั้งต้องฉายยาเพื่อการรักษาที่ยาวนานขึ้น

อาการควรจะดีขึ้นภายในไม่กี่วันหลังเริ่มการรักษา แต่อาจใช้เวลาถึงหนึ่งสัปดาห์จึงจะหมดไป หากอาการของคุณไม่หมดไปหลังจากเริ่มต้นการรักษาไปแล้วหนึ่งสัปดาห์ คุณควรไปพบแพทย์อีกครั้ง

คุณควรละเว้นการมีเพศสัมพันธ์เป็นเวลา 7 วัน หลังจากรักษา

หากไม่ได้รับการรักษาจะมีภาวะแทรกซ้อนใด ๆ หรือไม่? (Are there any complications if not treated?)

อาการแทรกซ้อนของโรคท่อปัสสาวะอักเสบ เช่น การตีบตัน (stricture) ของท่อปัสสาวะเกิดขึ้นน้อยมาก

เหตุผลหลักของการรักษาการติดเชื้อคือ เพื่อให้มีอาการดีขึ้นและเพื่อลดความเสี่ยงของการติดต่อไปให้กับคู่นอน

โรคนี้มีโอกาสกลับมาเป็นอีกหลังจากรักษาแล้วหรือไม่? (Is it likely to come back after treatment?)

การรักษาโรคท่อปัสสาวะอักเสบมีประสิทธิภาพมาก ดังนั้น การกำเริบของโรคท่อปัสสาวะอักเสบส่วนใหญ่ จะเกิดจากการติดเชื้ออย่างอื่น หลังจากผ่านการรักษาแล้ว หากอาการยังไม่ดีขึ้น คุณควรไปพบแพทย์ของคุณ

ฉันสามารถป้องกันตนเองได้อย่างไร? (How can I protect myself?)

การใช้ถุงยางอนามัยหรือแผ่นยางอนามัยในระหว่างมีเพศสัมพันธ์เป็นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันตัวเองจากโรคท่อปัสสาวะอักเสบ

ฉันสามารถขอความช่วยเหลือได้ที่ไหนบ้าง? (Where can I get help?)

- ไปที่ศูนย์บริการสุขภาพทางเพศใกล้บ้านคุณ
- ไปพบแพทย์ประจำท้องถิ่นของคุณ
- ไปที่ศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่นของคุณ

ค้นหาบริการด้านสุขภาพทางเพศได้ที่ **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

การปฏิเสธความรับผิดชอบ (DISCLAIMER)

เอกสารข้อมูลสำคัญนี้ ให้ข้อมูลด้านสุขภาพทางเพศทั่วไปและไม่มีจุดประสงค์ที่จะไปทดแทนความจำเป็นของการปรึกษากับแพทย์ของคุณ

หากคุณมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ คุณควรขอคำแนะนำจากแพทย์ของคุณ

หากคุณต้องการการดูแลเร่งด่วน คุณควรไปที่แผนกฉุกเฉินที่อยู่ใกล้คุณที่สุด หรือโทรไปที่ 000