

Viêm niệu đạo (Urethritis)

Viêm niệu đạo là thuật ngữ dùng để mô tả bệnh viêm đường tiểu.

TÓM TẮT THÔNG TIN THỰC TẾ

- Nguyên nhân phổ biến nhất gây nên bệnh viêm niệu đạo là bệnh chlamydia, bệnh lậu và bệnh mycoplasma genitalium
- Viêm niệu đạo thường không có triệu chứng
- Bệnh được chẩn đoán bằng xét nghiệm nước tiểu hay mẫu phết
- Viêm niệu đạo thường được điều trị bằng một đợt thuốc trụ sinh duy nhất.

Đây là bệnh gì? (What is this?)

Viêm niệu đạo là thuật ngữ dùng để mô tả bệnh viêm đường tiểu.

Viêm niệu đạo thường do vi khuẩn gây ra. Thông thường có thể chữa bệnh này bằng thuốc trụ sinh.

Quý vị lây bệnh này như thế nào? (How do you get it?)

Bệnh viêm niệu đạo có thể lây truyền khi quan hệ tình dục không dùng bao cao su. Nguyên nhân phổ biến nhất gây viêm niệu đạo là:

- bệnh chlamydia
- bệnh lậu
- Bệnh nhiễm mycoplasma genitalium

Viêm niệu đạo không đặc hiệu (NSU) được chẩn đoán khi một người có triệu chứng nhưng tất cả các xét nghiệm bệnh chlamydia, bệnh lậu và bệnh nhiễm mycoplasma genitalium đều âm tính. Vi khuẩn, nấm men và siêu vi khác có thể gây ra NSU.

Các triệu chứng như thế nào? (What are the symptoms?)

Viêm niệu đạo thường không có triệu chứng nào cả. Nếu có, triệu chứng có thể bao gồm:

- đau hay cảm giác nóng rát khi đi tiểu
- niệu đạo có dịch bất thường

Quý vị xét nghiệm bệnh này thế nào? (How do you test for it?)

Viêm niệu đạo được chẩn đoán bằng cách thử nước tiểu hoặc phết lấy mẫu ở niệu đạo.

Điều trị bệnh thế nào? (How is it treated?)

Viêm niệu đạo thường được điều trị bằng một đợt uống thuốc trụ sinh duy nhất; đôi lúc bằng cách chích thuốc. Có lúc cần phải uống thuốc lâu hơn.

Triệu chứng thường được cải thiện trong vòng mấy ngày kể từ khi bắt đầu điều trị nhưng có thể mất một tuần mới hết hẳn. Nếu một tuần sau khi bắt đầu điều trị mà triệu chứng của quý vị không hết, quý vị nên đến gặp bác sĩ lần nữa.

Quý vị không nên quan hệ tình dục trong 7 ngày sau khi điều trị.

Nếu không điều trị thì có biến chứng gì không? (Are there any complications if not treated?)

Các biến chứng của viêm niệu đạo như nghẹt (thu hẹp) niệu đạo hiếm khi xảy ra.

Lý do chủ yếu cần điều trị một bệnh viêm nhiễm là để cải thiện các triệu chứng và giảm nguy cơ lây truyền bệnh sang cho bạn tình.

Có thể tái phát sau khi điều trị không? (Is it likely to come back after treatment?)

Điều trị bệnh viêm niệu đạo rất hiệu quả, vì vậy phần lớn các trường hợp tái phát viêm niệu đạo là do một bệnh viêm nhiễm khác. Sau đợt điều trị, nếu không cải thiện được triệu chứng, quý vị nên đến gặp bác sĩ.

Làm thế nào để tôi có thể tự bảo vệ bản thân? (How can I protect myself?)

Sử dụng bao cao su hay màng chắn khi quan hệ tình dục là biện pháp tốt nhất để bảo vệ bản thân tránh bị viêm niệu đạo.

Tôi có thể đến đâu để được giúp đỡ? (Where can I get help?)

- Đến gặp dịch vụ sức khỏe tình dục gần nhà quý vị
- Đến gặp bác sĩ gia đình
- Đến trung tâm y tế cộng đồng gần nhà quý vị

Tìm các dịch vụ sức khỏe tình dục tại **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM (DISCLAIMER)

Tờ thông tin này chỉ cung cấp các thông tin chung về sức khỏe tình dục và không nhằm mục đích thay thế nhu cầu tham khảo ý kiến bác sĩ.

Nếu có điều gì lo ngại về sức khỏe của mình, quý vị nên gặp bác sĩ để hỏi ý kiến.

Nếu cần được chăm sóc khẩn cấp, quý vị nên đến Khoa Cấp cứu gần nhất hoặc gọi 000.