

## التهابات المسالك البولية (Urinary tract infections)

المعروفة أيضاً باسم التهابات المجاري البولية

تحدث التهابات المسالك البولية (UTIs) بسبب الكائنات الحية الدقيقة (عادة البكتيريا) التي يمكن أن تسبب التهاب في المثانة وأجزاء أخرى من المسالك البولية (مثل الكلى).

### حقائق سريعة

- لا تعتبر التهابات المسالك البولية من الأمراض المعدية المنقولة جنسياً
- الأعراض الأكثر شيوعاً هي الشعور بالحرقنة عند التبول وكثرة التبول بكميات صغيرة
- يمكن تشخيص الإصابة بالتهاب المسالك البولية دون إجراء أي فحوصات ولكن من الأفضل إرسال عينة من البول إلى المختبر لفحصها
- في بعض الأحيان قد تكون التهابات المسالك البولية خفيفة وتحسن بدون مضادات حيوية ولكن عادة ما تكون هناك حاجة للمضادات الحيوية

### ما هو؟ (What is this?)

التهابات المسالك البولية هي التهابات بكتيرية في المسالك البولية، وعادة ما تصيب المثانة. تحدث هذه البكتيريا بسبب دخول البكتيريا من الأمعاء أو الأعضاء التناسلية إلى الإحليل وانتقالها إلى المثانة أو في حالات نادرة إلى الكلى. تُعرف التهابات المثانة باسم cystitis. تحدث التهابات المسالك البولية بشكل متكرر في الأشخاص الذين لديهم أعضاء تناسلية أنثوية طبيعية، لأن الإحليل قصير جداً ويمكن للبكتيريا أن تنتقل بسهولة إلى المثانة، وأحياناً من المهبل. لا تعتبر التهابات المسالك البولية من الأمراض المعدية المنقولة جنسياً.

### ما هي الاعراض؟ (What are the symptoms?)

الأعراض الأكثر شيوعاً هي الشعور بالحرقنة عند التبول وكثرة التبول بكميات صغيرة. قد يكون للبول رائحة وفيه دم. وقد تشمل الأعراض الإضافية الحمى والألم في الظهر (فوق منطقة الكلى).

### كيف يتم فحصكم للكشف عنه؟ (How do you test for it?)

يمكن تشخيص التهابات المسالك البولية دون إجراء أي فحوصات، ولكن عادة ما يتم أخذ عينة بول لتأكيد التشخيص. تسبب الالتهابات الأخرى مثل الكلاميديا أعراضاً مشابهة ويمكن الخلط بينها وبين التهاب المسالك البولية.

لمعرفة المزيد حول الكلاميديا قوموا بزيارة [StaySTIFree \(staystifree.org.au\)](http://staystifree.org.au)



### كيف يتمّ علاجه؟ (How is it treated?)

بعض التهابات المسالك البولية خفيفة ولا تحتاج إلى علاج بالمضادات الحيوية. يمكن استخدام تدابير بسيطة لتقليل الأعراض، مثل استخدام Ural® (متوفر بدون وصفة طبية في الصيدليات) وشرب الكثير من الماء.

يتمّ وصف المضادات الحيوية عند وجود أعراض مستمرة أو معتدلة إلى شديدة أو كليهما. غالباً ما يبدأ تناول المضادات الحيوية على أساس الأعراض قبل الحصول على نتائج الفحص وأحياناً يجب عليكم تغييرها عند الحصول على نتيجة الفحص.

تختفي الأعراض عادةً في غضون 3 أيام من بدء العلاج.

إذا التهابت الكلى، فقد تحتاجون إلى دخول المستشفى للحصول على العلاج بالمضادات الحيوية عبر الوريد.

### كيف يمكنني حماية نفسي؟ (How can I protect myself?)

هناك بعض الأشياء التي يمكنكم القيام بها لتقليل فرصة الإصابة بالتهاب المسالك البولية:

- شرب كمية كبيرة من الماء كل يوم
- إفراغ مثانتكم بعد ممارسة الجنس

إذا كانت لديكم أعضاء تناسلية أنثوية عادية، يجب أن تمسحن من الأمام إلى الخلف (نحو فتحة الشرج) بعد الذهاب إلى المرحاض.

إذا تكررت التهابات المسالك البولية باستمرار، فتأكدوا من شرب الكثير من الماء وإفراغ المثانة قبل ممارسة الجنس وبعده. قد تساعد بعض الأدوية التي يمكن صرفها بدون وصفة طبية من تخفيف الأعراض.

تحدث التهابات المسالك البولية المتكررة أحياناً بسبب مشكلة هيكلية في الكلى لذا يجب عليكم استشارة طبيبك الذي قد يوصي بإجراء المزيد من التحقيقات مثل الصورة بالموجات فوق الصوتية.

### أين يمكنني الحصول على المساعدة؟ (Where can I get help?)

- قوموا بزيارة طبيبك المحلي
- قوموا بزيارة مركز صحة المجتمع المحلي

اعثروا على خدمات الصحة الجنسية عبر (staystifree.org.au) StaySTIFree

### إخلاء المسؤولية (DISCLAIMER)

توفّر صحيفة الحقائق هذه معلومات عامة عن الصحة الجنسية وليس المقصود بها أن تحلّ محل الحاجة إلى استشارة طبيبك.

إذا كانت لديكم مخاوف بشأن صحتكم، فيجب عليكم طلب المشورة من طبيبك.

إذا كنتم بحاجة إلى رعاية عاجلة، فيجب عليكم التوجّه إلى أقرب قسم للطوارئ أو الاتصال برقم الطوارئ 000.